



たつき新聞

第171号

平成27年11月1日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

呉市が誇ることができるものは何だと思われませんか？早速難しい質問をさせて頂きました！

造船？観光？漁業？筆？…私は医療介護と答えたくなるのは職業柄でしょうか？

他を否定するわけではありませんが、呉市の人口はこのまま推移すれば、他市と比較しても加速度的に減少します。

私は以前から訴え続けていますが、呉市の就労人口の減少が、呉市を滅ぼすと思っています。

呉市も、ただ指をくわえて対策をしないということとはないでしょうが、最も充実し、最も人を呼び、最も長期的に安定する産業は医療と介護だと考えます。

温暖で住みやすいこの呉市に医療や介護を必要とする方々が住み着き、それを見守る家族や職員が流入してくるような呉市になることは夢物語ではないと考えます。

人が入ってくれば当然に他の産業も潤い活性化します。

是非とも呉市がそのような方向性を持って本気で進めていただきたいと、微力ながら私も取り組んでいます。

では、具体的にどういふことが私の考えをお伝えします。

呉市の医療がいかに優れ、充実し、恵まれているか…簡単に言えば、戦時中は広島市に引けを取ることもなく、軍港として出入りの多い人々を支えるだけの医療が整っていました。人口が減っている現代においても公的病院が5病院もあり、医師の数も福山市よりも多いくらいです。

このような状況で、戦後70年当たり前のように医療を受けてこられた市民にはありがたさも薄らいでしまつのは当然でしょう。

先日呉市医師会の健康セミナーが行われ多くの市民が参加されました。その中でヒロリ菌が胃がん

と密接な関係があること、また、この発見は呉市から始まったことが言われていました。

このような環境を少しづつ奪われ始めているのが現状であることに気付かれていますでしょうか？

今以上に高齢化が進み、人口減少が進む中で、今の医療や介護施設を存続させることは極めて困難となり、理想の福祉都市をめざすことは容易なことではありません。

呉市の医療は市民の知らないところで少しずつ崩れていっていることを知っておいていただきたいと思います。

地域で支えなければ、看護師や介護士も地域に根付かず、今後益々人手不足が深刻な問題となるでしょう。

国や県に任せていたのでは、最も少子高齢化が進んでいる呉市では後手後手になることは言うまでもありません。

市民が呉市の将来を真剣に考え声を上げて行かなければ、近い将来に希望の影すら見えなくなるのではないかと懸念しています。

そうしなければさらに加速度的に人口減少は進むでしょう…私の絵空事なら良いのですが…平和ボケしているのではないかと感じてしまっています。

子供たちのためにもしっかりと現実と未来に向き合いましょう！

院長の一言と名【迷】言

【心】調べると色々な意味があり、奥が深い！

福祉の現場では不可欠な物であり、「心」といっても良い意味だけではない。福祉に携わる人も善意の塊ではないので、時に寂しい心となることもあるだろうが…責任ある言動を示していかなければ良いものは育めない。

医療法人社団たつき会 菅田医院

☆マジックショー

9月21日の敬老の日に合わせてプロセスチーズさんが久しぶりに登場！

「次は何か？」
「どうなっているのか？」と皆さん興味津々。

生き生きとした表情でみておられました。



☆つばき5周年記念式典

10月1日(木)

お陰様でつばきは今年で5周年を迎えました。様々な姿に扮したスタッフと一緒にカラオケショーを行い、驚きの表情を見せながらも楽しいひと時を過ごされました。



5周年という節目に理事長から皆さんにクオカードの記念品が配られ大変喜んでいただきました。スタッフからは日頃の感謝の気持ちを込めた写真立てをプレゼントさせていただきました。6周年に向けてこれからも皆様に愛され必要とされるデイサービスを目指してまいります。

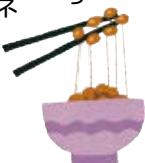
☆9月25日(金) 光幼稚園 年中組来訪されました。



院内(得)情報

ネバネバ納豆パワー!!

「納豆」というと朝に食べるイメージが強いですが、夜に食べる納豆には、快眠と健康をサポートする作用があるのをご存知でしたか？納豆のネバネバのもと、ナットウキナーゼには、血栓溶解作用があるといわれています。つまり、血液をサラサラ状態にする効果があり、脳梗塞や心筋梗塞などの血栓が原因で起こる病気の予防に繋がります。人は就寝中には約コップ1杯分の寝汗をかいているので、明け方に脳梗塞が発症する確立が高いと言われています。夕食時に納豆を食べることによって、翌朝までじっくり体内で働き、就寝中に汗をかいてドロドロになった血液が固まるのを防いでくれるという訳です。その他快眠効果も期待されています！



11月の行事予定



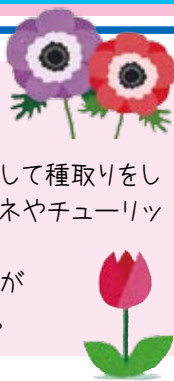
17日(火) 大正琴とギター演奏会

26日(木) 光幼稚園 年少組来訪

球根を植えました

9月16日

咲き終わったアサガオのつるを外して種取りをしました。また、すみれの種やアネモネやチューリップの球根を植えていただきました。皆さん熱心に取り組まれ、来年の春が来るのを楽しみに待ってられます。



デイサービスセンター
すみれ

第2回 敬老会



9月21日

ケアビレッジたつきのご利用の皆さんが集まり、米寿3名、百賀2名のお祝いをしました。安浦町女子畑の藤流会と女子畑女性会の皆さんが普段では、なかなか見られない日本舞踊の藤間流踊りを披露して下さいました。藤流会の中にかわいい女の子が!! 小学2年生とは思えない迫力ある踊りを披露してくれました。皆さん大変喜ばれていました。



第2回 すみれバイキング

10月8日

今回は和食で、秋の味覚まんさいのメニューでした。皆さん美味しく召し上がられました。



次回の行事は、フラダンスショーと紅葉ドライブです。楽しみに♪



グループホーム
あかね

中原さん81歳の誕生日会を行いました!

主役の中原さんはプレゼントのバースデーカードと写真たてを受け取り笑顔(^_^)ご挨拶をお願いすると、「皆さん、私のために祝いの席を設けてくださり、ありがとうございます。」と涙をうかべておられました。ケーキの飾り付けを入居者さんと職員と一緒にしました。皆さん「おいしい!」と喜ばれました。

ありがとう!

81歳

HAPPY BIRTHDAY



かたちはどう?

美味しいよ



盆栽のお手入れ

盆栽に詳しい入居者さんに水やりをしていただきました。以前、ご自宅でされていたそうで、水やりの時間や手入れの方法等教えて下さいました。手入れされている時の表情は、大変イキイキされています。本格的な作業は10月から始まるそうなのでお願いすることになりました。来年のための大切な手入れだそうです。まだまだ、わからないことがたくさんありますが、皆さんから教えていただきながら大切に育てていこうと思います。



ホットケーキパーティーをしました!!

入居者の皆さんには好きな席へ座っていただいて、みんなで焼きました。仕上げにハチミツをかけ、みかんをのせました。大きいものや小さいものと、形は様々でしたが、焼きたてを召し上がられて『おいしいね』『もっと食べたい』と嬉しい感想が聞かれました。普段あまり顔を合わせることの少ない入居者さんも、1つのテーブルで召し上がられることでいろんな入居者さんと交流できてにぎやかな1日になりました。



介護付有料老人ホーム
つつじ

医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529

FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

介護付有料老人ホーム つつじ
グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ
居宅介護支援事務所 さつき

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・井澤・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・上本・城川・西田・井ノ上