



たつき新聞

第174号

平成28年2月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので、年度末がすぐそこに近付いています。卒業シーズンの到来であり、入学就職、さらには転勤の心配をされている方も少なくないでしょう。

前置きしておきながら、今回は私の個人的な話題「料理歴」をお話したいと思っています。

昔から付き合いのある方は、私が料理をすることをご存知だと思いますが、医者である私が料理なんてするはずがないと思われる方が多いのではないのでしょうか。

料理します!!と言っても正直得意なものはありません。簡単に言えば何でも適当に作ります。失敗することもあれば、大成功するときもあります。要するに雑な男の手料理といったところですよ。(笑)

私が3歳の時に父が、ここ川尻で開業しました。とても忙しい毎日で、私も入院患者さんと同じ食事を食べていました。料理をするようになったきっかけは4歳の頃、好きなものが食べたくて、まずは定番の卵料理から作り始めました。そして、焼き飯、焼きそば、野菜炒めなどはマスターしていたと思います。

小学生になると、自分で釣った魚を鱈だけ取ってバター焼きや煮付にして食べていました。

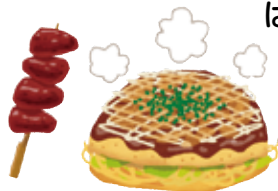
また、すき焼きやお好み焼きなども材料があれば作っていました。4年生のころには

ステーキを焼くときにブランドーをかけ火をつけて焼く方法を教えてもらいました。

勿論、包丁は使っていましたし、

カレーやシチューなども市販のルーを使用して作っていました。

中学生の時は、寮に入っていましたので、自分で作るものといえばラーメン位でしたが、一人



暮らしを始めてからは、アルバイトなども経験し、焼き鳥の美味しい焼き方やアレンジ料理など、いろいろと幅を広げていきました。

お好み焼き屋で食べたコーンと納豆入りの焼きそばが大好きで私の定番料理にもなりました。また、これまでは魚をさばくことは避けてきましたが、数年前からさばくようにもなりました。残念ながら、ここ数年は料理をする機会がめっきり減り、昨年はほとんど出来ない一年でした。

そんな中で、息子が何故か料理人になると言い始めました。医師の背中を見ず、料理する父の背中を見たのでしょうか(笑)

実際には何でもしたがりで、皆に美味しいと言ってもらい調子に乗っただけのようです。

私の楽しみと言えば外食でしょうか…外で美味しいものを食べて時にまねて作ってみる。そんなゆとりのある生活に憧れもありますが、私はそういう性分ではないのだと思います。

料理もそうですがスポーツも医師も全てにおいて得意は無く、何でもこなすオールラウンド。聞こえは良いですが言い換えれば中途半端、私のコンプレックスであり長所であると思っています。

今までこのように自分のことばかり書いたことは無かったように思いますが、いかがでしたか!?

院長の一言と名【迷】言

【なくてはならぬ人になれ】

父から送られた言葉

父が亡くなって8年が過ぎました。少しずつ荷物を片付け出てきた中に、高校入学の時に父から送られた言葉集が出てきました。その中の最後にこう書かれていました。医師だけではなく人としてそうなればと思います。



医療法人社団たつき会 菅田医院

院内情報

ノロウイルスの感染に要注意!

冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかりやすい時期です。とくに小さなお子様や高齢者の方は注意しましょう。ノロウイルスを防ぐためには、しっかり手洗いをすることが重要です。食事前はもちろん、料理をした後も石鹸でちゃんと洗いましょ。洗い流す時には、冷水よりも温水がおすすです。爪の間まで洗浄すれば、より予防効果も高くなりますよ。



★クリスマス会



今回のクリスマス会では、スライドショー、ケーキ作りを行いました。スライドショーでは、自分の写真が流れると声を上げて喜んでおられました。その後のケーキ作りでは、フルーツや生クリームを好きなだけつけて完成です。皆さん、大きなケーキをペロッと召し上げられ、お腹いっぱい!

★カラオケへ出かけました



つばきの隣にある「カラオケ浜ちゃん」へ利用者さん9名と出かけました。たくさん歌って、楽しいひと時を過ごされました。



★外食ツアー



つばきでは初めてのとなる外食ツアーを行いました。今回は安芸津にある「ドファイブ黒浜」。皆さん行く前から、「私はこれを食べる!」と決めておられたので注文はスムーズ!ワイワイと楽しく食事をされました。

アレンジメント フラワーで ケーキ作り

クリスマスにちなんで、アレンジメントフラワーでケーキを作りました。お花が美味しそうなショートケーキのようになり、素敵な笑顔がたくさん見られました。



デイサービスセンター すみれ

獅子舞・太鼓鑑賞会

1月3日、お正月らしくめでたい行事として、下蒲刈太鼓保存会による獅子舞・太鼓鑑賞会を行いました。かわいい小学生の太鼓の演奏に目を細める方、獅子舞いの登場に手を合わせる方など、皆さん盛んに拍手をされ喜ばれていました。今年一年が、入居者さんにとって幸多き年になりますように♪

グループホーム あかね



クリスマス会

職員扮する「ドリフターズ」がすみれに登場！懐かしい「8時だよ！全員集合！」を楽しんでいたできました。サンタクロースがプレゼントを配り皆さん喜んでおられました。



IKKバンドの クリスマスライブ

ギターと大正琴の演奏に合わせて懐かしい歌をうたいました。あかねとつつじの入居者さんも参加され、一緒に楽しいひとときを過ごされました。



皆さん、獅子舞に頭を嚙んでもらい厄払いをしました。めでたい笛の音や太鼓囃子でたつきに福を呼び込みました。



お部屋にも獅子舞が来てくれました♪



千羽鶴を折っています！

今年8月に平和記念公園に千羽鶴を持って行きたいと、入居者さんと千羽鶴を折っています。皆さんとても上手に折り紙を折られています。千羽鶴というと気の遠くなるような数ですが、「ちりも積もれば山となる」という言葉を信じて今日も皆さん頑張っておられます！



つつじ神社で初詣

手足の体操をした後、美味しい甘酒をいただき、心も身体も温まりました。ゆったり和やかなお正月を過ごされました。今年も皆さんにとって良い一年になりますように。



手作りの神社にお参りをし、おみくじをひいてもらいました。



介護付有料老人ホーム つつじ

2月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	3日(水)	節分	3日(水)	節分	3日(水)	節分	3日(水)	節分
	21日(日)	誕生日会	8日(月)	バイキング			19日(金)	おやつ作り
			12日(金)	安浦幼稚園園児とのふれあい	15日(月)	誕生日会	27日(土)	大正琴とギター演奏会

医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108

FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・大西・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・中塩・城川・西田・井ノ上