たつき新聞

第189号
平成29年
5月1日発行

院長の自由帳

菅田　宗樹

暖かくなりましたが、五月病になっていませんか?当法人では5月が年度末で、バタバタしております。

さて今回は「花」について述べてみたいと思います。

花といえば花言葉や県花などそれぞれですが、私個人としては「花＝女性」、「綺麗」や「女性が好む」といった印象があります。

勿論、男性でも花に興味がある方、女性でも興味の無い方が居ると思いますが、男性で花を貰って喜んでいる人を見かけることは少ないと思います。花を貰って喜んでいるのは、貰ったことへの感謝の思いからではないかと思います。

女性は花も好きで、貰う喜びに二重の喜びかと思いますが、結婚するとそうでもないようです。

メディアの情報ですが、そんなものにお金を使うなと、お叱りを受けるご主人も少なくないようです。数人の職員に聞いてみたこともありますが、そう思われる方は確かに居ました。

ある意味、女性の方が現実的かなと感じるところです。

次に花と言われれば、「バラ」「ピンク」と言った印象ですが、花に詳しくない私の乏しい発想で申し訳ありません。

当法人のイメージカラーはブルーですが、現在医院の壁はほとんど気付かれない、ピンクが入っています。

また安浦に開設したケアビレッジたつきの壁はピンクです。

ピンクは認知症の方が落ち着く色とされています。また桜のシーズンは終わりましたが、皆さんも桜を見るとどこか落ち着かれるのではないでしょうか?

花にはこうした色の要素とアロマ的な要素もあり、いつの間にか医療と介護に携わることで、そういった効果も考えるようになりました。

皆さんのご家庭でも屋内外に関わらず、そうした取り組みをされてみてはいかがでしょうか!?

当法人職員には、そうした取り組みを積極的に行ってくれる方が居ます。本当にありがたい話です。

さて花の話題も私の乏しい知識では尽きてきそうですが、最後にどうしても書いておかなければならない私の大事なツボをお伝えします。

皆さんの職場には華はありますか?

容姿の問題もありますが、職場に華のある人が居ると、それだけで職場の雰囲気は全く変わります。

強引に話を切り替えますが、職場に華のある人が居ると、それだけで職場の雰囲気は全く変わります。

ダーシップが取れる、目配り気配り心配りができるなど様々で、花と同じ役割があると思います。

花を飾っていれば、ふと目をやると心が落ち着いたり、頑張ろうと思ったりするように、職場に華が居ると、安心感を得たり、やる気が出たりします。

こうした華が法人にどれだけいるかで、法人の医療や介護の質、働きやすさなどが向上していくのだと思います。

当法人には多くの方が、この地域で暮らしやすくするために、必死で医療や介護に取り組んでくれていますが、まだまだ華が少ないのかもしれません。

一生懸命だけでなく、人が憧れたり、その人のためなら…と感じる華を持った存在の育成を意識しないといけないのかと感じています。

決して私は花になれる風貌ではないのですが、華になれるように模索してみたいと思います。

院長の一言と名【迷】言

【苦あれば楽あり】本当でしょうか?

人々の生きざまを見ていると、性格から苦労し続けている人は苦労し続けています。

このことわざの本質は達成感があるというような意味なのかと思いますがいかがでしょうか?

医療法人社団たつき会　菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

★お雛祭り会

3月3日(金)

藤龍会&女子畑女性会の皆様をお招きし、お雛祭り会を開催しました!

「楽しく過ごして下さい」とお言葉をいただき、素敵な時間を過ごす事ができて「今日は来て良かった～」と利用者さんは大変喜ばれていました。

★外食ツアー

3月13日(月)

外食ツアーで、やまきうどんへ行って来ました!うどんのセットを注文され、「温かくて美味しいねえ!」と、食欲旺盛に召し上がられていました。外食ツアーを楽しみに生活の意欲向上につながっています。

★ご利用者さん作 川柳

薬より 介護士さんの いい笑顔

百歳に あやかり老いを 嘆かない

第2回目、ご利用者さんの川柳が完成しましたのでご紹介致します。

この度も、「写真・名前は載せんといて下さい。」と、強い要望がありました。いつか皆様にご紹介出来る日が来ますように!

院内得情報

バランス食事の合言葉「孫は優しい」?

バランスのとれたおかずの基本は、**「マゴワヤサシイ」**と覚えてみましょう。これらの食材を積極的に、単品ではなく多くの種類を少量ずつ摂り、バランスの良い食事を楽しみましょう。

マ……豆類
ゴ……ゴマなどの種実類
ワ……ワカメなどの海藻類
ヤ……野菜類
サ……魚などの魚介類
シ……椎茸などのきのこ類
イ……いも類

ケアビレッジたつき 情報

介護付有料老人ホーム つつじ

3/3㈮ ひな祭り

みなさんと一緒に合唱と記念撮影をしました。お内裏様、お雛様になってもらったのですが、仲良し同士で笑顔で撮られる方、カメラに緊張して表情の硬い方、色々な相手との写真を望まれる方、それぞれに楽しんでおられました。

グループホーム あかね

3/3㈮ ひな祭り

みなさんで一輪挿しを作りました。お内裏様とお雛様を模した折り紙の絵を缶に貼り付け、自分好みの花を飾りました。出来上がったものは居室やホールに置き「これ私が活けたの♪」と満足そうに眺めていました。

デイサービスセンター すみれ

3/2㈭・3㈮ ひな祭り

3月2日(木)、3日(金)の2日間でお雛飾りを作成しました。男性利用者さんはお内裏様、女性利用者さんはお雛様にそれぞれ自分の顔写真を貼り相手役は好みの職員の写真を嬉しそうに選んで貼られていました。

皆さんとても良い作品が出来ました！

おやつは可愛らしいお雛様まんじゅうが出ましたよ♪

3/6㈪ 映画鑑賞会

映画の日という事でレクの時間に皆さんで昔懐かしい「東京物語」の映画を観ました。

手芸クラブ part 2

レクで使用するおじゃみが足りないので作っていただきました。利用者さん、職員が端切れを持ち寄り、色とりどりの可愛いおじゃみが出来ました。

ケアマネ通信 ♪さつきの部屋♪

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邉、竹内

世間はゴールデンウィークで、休日を満喫されている方が多いかと思います。さつきの休日は日曜日ですが、5月3日㈬～5日㈮のような祝日でも勤務しています。

さて、介護者にとっての休日はなく、コンビニのように24時間365日、常に介護と背中合わせの日々かと思います。その中で、イライラして怒ったり、介護に時間が取られ、本来したいことが出来ない無力感、自分自身の時間が確保出来ない等、悩まれている方が多くいるかと思います。

そんな方には、「どんな生活環境であれ、自分の家で生活が出来ていれば、100点満点ですよ」とお伝えしています。介護に正解はありません。その人が良いと思えば、それが正解です。ケアマネの視点も大切ですが、利用者・ご家族の視点を大事に出来るケアマネでいたいです。

5月の行事予定

あかね		すみれ		つつじ		つばき	
14日㈰	お誕生日会＆バナナケーキ作り	8日㈪	バイキング	20日㈯	音楽会	9日㈫	ひまわり会 銭太鼓
21日㈰	お出かけ	15日㈪	クッキング	21日㈰	お誕生日会	13日㈯	外食ツアー
						18日㈭	手作りおやつ
						20日㈯	ギターと大正琴の演奏会

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付有料老人ホーム つつじ　グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ　居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678　FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院　E-mail：info@tatukikai.jp　ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」広報コーディネーター　佐々木・山本・藤川