

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

桜も散り、新緑が目立つ過ぎやすい季節となりました。花粉症も落ち着いてくるとは思いますが、新天地で新年度を迎えられている方は緊張感が途切れ、体調を崩しやすい時期になりますので、ご注意ください。

さて今回は4月に医療・介護同時に報酬改定がありましたので、このことについて関連したことを述べてみたいと思います。

医療も介護も保険制度にゆつて、全国共通であり、同じことをすれば同じ費用が生じます。しかし逆に言えば、経験豊富、知識技術が優れた医療・介護者が対応しても、新人が対応しても同じです。

徐々に資格や経験値などが評価され、違いが出てきている部分はありますし、地域によつての違いも出てきています。

2025年問題を見据えて、今回医療と介護同時改定が行われたのですが、基本的には医療費、介護費は高騰していき、予算が厳しい国政としてはできるだけ、高騰しないように抑制しなければなりません。

しかしそんな中で、最近医師のサービス残業が表に出てきて、病院が残業代未払いなどの記事をよく目にし、私は危機感を感じています。

医師だけでなく、全ての職種の方々が、サービス残業になることは、無くしていかなくてはなりません。今それを医師でしてしまつと、病院運営が成り立たなくなると推測しています。

病院や診療科にもよりますが、医師の残業を全て認めれば、かなりの高額な月々の人件費が増すと思われます。

診療報酬改定で伸びても1%以下の世界で、人件費が高騰し、不採算部門を多く抱えている病院は、運営継続が困難となってきます。医師の雇用環境を整えることは当然必要ですが、その前に病院運営を整えなければならぬのではないかと感じます。

私事ではありますが、半分以上、病院で寝ていた状況だったこともあり、残業を請求したことはありません。

現在、世間で言つた残業時間は毎月200時間前後ありますが、理事長の私には当然残業はなく、有給休暇もありますし、賞与もありません。報酬はそれでも沢山もらっているのだらうと思われ方が多いですが、大半の勤務医以下の報酬しか貰っていません。

そんなついでに理由を話すと、無いためです。省きますが、将来のこの地域を守つていくために努力しています。

特に医療者は、自己犠牲は当然と思つて、頑張つてくれた方が多くいます。医師だけでなく看護師もサービス残業は当たり前で、残業だとの認識すらない方もいるのが現実のように感じます。

「赤信号みんなで渡れば怖くない」ではありませんが、病院経営側からすれば「サービス残業、みんなさせれば怖くない」的な発想があつたのだらうと思えます。

しかし今からは、これが公になり、病院運営が破綻すれば、当然に行政は対策をしなければなりません。そうなれば国家予算が益々厳しい状況になります。

組織は利益を出さなければ存続しないので、医療者や介護者は無理をして（させられて）、厳しい報酬の中、利益を出してきました。利益が出ればまた報酬は下げられる現状です。

私は医者という仕事はやりがいがあり、好きで誇りも持っています。高給でなくても良いと思つていますが、安ければ残念ながら、成り手は居なくなると思っています。

医学部人気が高いようですが、正直一抹の不安を感じる今日この頃です。

## 院長の一言と名【迷】一言

【優れたリーダーは仕事や指示を簡潔にする】

（院長）  
どうしても指示を正確に伝えようとすると、丁寧になり簡潔に出来ない自分。その丁寧さが時に、分りづらかったり、誤解を招く原因になることもあります。簡潔に伝えられる言語力を持ちたいのですが、本を読まなかった私には難しいのかもしれない。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

### ★ビンゴゲーム大会！

3月23日（金）今日はビンゴゲームねえ！それは、何かいの？と言われる方の声が入り混じり、楽しい時間が始まりました。



### ★舞踊の会

3月24日（土）藤間柳流会青木社中女子畑女性会の皆様による、舞踊の会を開催いたしました。会場は一気に花が咲いたように鮮やかに、利用者さんの笑顔も満開になりました。



### 寒い明け方に足がつかるときは

明け方はまだ少し冷えますね。冷えや水分不足による血行不良などは明け方にこむらえりを起こすことも多いのだとか。こむらえりを防ぐには、定期的にストレッチをすることに加え、ミネラル不足を解消することが効果的です。

ミネラルが豊富な食品（こんぶ、牛乳、バナナ、ナッツ類）などを積極的に取り入れて予防をしましょう。水分不足を補つために、寝る前にコップ一杯の水を飲むのも忘れずに。



### 3/16金 コーラス



友愛大学からコーラスグループ「リリース」の皆さんが来て下さいました♪ 30人近くのグループだったのですが、大変気持ちのこもった歌声で、歌にも迫力があり、利用者さんたちも聴き入っておられました。途中、涙される方も…聴くばかりではなく、一緒に歌ったり、体操を組み合わせた曲があったりと終始楽しませて下さり、あっという間の1時間でした。

### 3/2金 ひな祭り



デイサービスセンター すみれ

3月と言えばひな祭り！今年は折り紙を使って1人1つの作品を作っていただき、みんなで4段のひな壇を作りあげました。品のある、ステキなひな壇が出来上がったと思います。みんなで一つのを製作した事で気持ちも一つになれ、とてもいい時間を過ごす事ができました。(o^o)



### 3/3(土) ひな祭り

グループホーム あかね

だんだんと春が近づいてひなまつりの季節がやってきました。♪うれしいひなまつりを大きな声で合唱したり、間違い探しや少し難しかったようでしたが何個か「ここが違う」と答えられていました。お内裏様とお雛様の並びが関東と関西で違うことに驚かされていました。最後にエントランスの立派なひな壇の前で記念写真を撮り、入居者さんにとって良い思い出になりました。

### 3/25(日) 書道ガールパフォーマンズ

介護付き有料老人ホーム つつじ

3月25日、広高等学校書道部の生徒さんをお招きし、施設の中庭でパフォーマンスを披露していただきました。音楽に合わせて文字を書いている様子を観て「若いっていいね。なんでも一生懸命してる。」と微笑ましいようでした。普段見ることがないのでいい刺激になって良かったです。



### ケアマネ通信

#### ♪ さつきの部屋

医療・介護のダブル改正が実施され、1か月が経ちました。現場ではバタバタされていることと思います。

川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会は、3月28日(水)で第7回目を迎えました。この度は、制度改正の時期と重なり、いつもの講義方式ではな

く、「施設利用者と一緒に作れる簡単レシピ(実演)」と題して、日本テレビ系列のお昼の番組「ヒルナンデス」のコーナーで、第3代レシピの女王に輝かれた、安浦町在住のフードプランナー 大本紀子氏を講師としてお迎え致しました。

実演の前に、「わたしの食育」というテーマで大本氏にお話をさせて頂きました。仕事をしていると時間がないので、手作りや無添加の料理が作れない。そのことで自分自身を責めたり、母親失格だと落ち込む日々があったそうです。でも、料理は毎日行うもの。前向き



に手を抜いても、家族が美味しいと思って食べてくれる、気が楽になったと自身の体験をお話して頂きました。実演では、「じゃが丸チーズのレシピ」をタコ焼き器で作りました。実際に作る場面を見て頂き、参加者に2個ずつ試食して頂き、美味しかったという声を多く頂きました。



料理で失敗しないコツは何か？との問いに、「美味しいものと美味しいものを入れれば、さらに美味しくなる」とのこと。世間の忙しさを忘れさせてくれる、ひと時を過ごす事が出来ました。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本

| 5月の行事予定 | あかね    |      | すみれ    |     | つつじ   |         | つばき    |          |             |
|---------|--------|------|--------|-----|-------|---------|--------|----------|-------------|
|         | 18日(金) | 母の日会 | 12日(土) | 苗植え | 5日(土) | こいのぼり作成 | 9日(水)  | 紙芝居ハートフル | 18日(金)      |
|         |        | 未定   | お茶会    |     |       | 11日(金)  | 外食ツアー  | 22日(火)   | 手作りおやつ      |
|         |        |      |        |     |       | 17日(木)  | ビンゴゲーム | 26日(土)   | ギターと大正琴の演奏会 |

医療法人社団 たつき会

### 菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

### デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

### ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」たつき事務 名田