

たつき新聞

第208号

平成30年
12月1日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

西日本豪雨災害から5カ月、一部道路は片側通行が残るものの、電車は安浦まで開通しました。一つひとつ、一歩いっほ確実に回復しています！

さて今回はカープの結果には触れず、年末でありますし、今年一年を振り返りながら年末について考えてみたいと思います。

周辺でもイルミネーションが目立ち、クリスマスや正月の予定などを立てられている方も少なくないでしょう。

私が一人暮らしをしていた学生時代は、お正月はこの店も開いておらず、当然携帯電話もない時代ですから、食料調達に苦労した記憶があります。

24時間365日営業は、今では当たり前ですが、ガソリンスタンドがなくて困ったりされた方も少なくないのではないのでしょうか？

災害で川尻・安浦地区はコンビニやスーパー、ガソリンスタンドが閉まったので、昔はこんなに不便だったのを感じました。

話がそれそうですが、最近ではAIロボットに話しかけると、注文やリモコンの操作、様々な対応してくれる時代になりつつあります。

画像も高度になり、立体でいかにも海外に行った気分になるようなシステムも登場しています。

我が家は旅行やお正月休みとは無縁な生活を何年もしているのですが、そのようなアイテムを使って正月気分を味わうこともあるのかもしれない。

また来年5月は超大型連休になると聞いています。休み前後の診療に大きく影響し、休み中の対応が難しくなるので、あまり歓迎ではありません。

外来診療や在宅診療などどのように対応するか考えなければなりません。

完全に内容が来年の話となってきましたが、この一年を振り返りますと、豪雨災害の事がごなたにとつても一番の出来事かと思えます。



またカープの3連覇はカープファンにとつては勇気と感動を与えてくれました。今年もカープで始まり、カープで終わったように思います。

いつのまにか年末ですが、年始は何をしていたのでしょうか？容易に思い出せなくなっている自分が残念でなりません。

ひとつ思い出すのは40代最後、やせる決意をしたように思いますが、記憶から日々消え去っていくようです。

身体の衰え、気力や忍耐の衰えも実感してきた1年だったように思います。

逆に子供たちが大きく成長していることも感じます。これはわが子に限らず、子供と同級生や小さなころに来ていた子供が大人になって来たら、全く分からない場合もあります。逆に面影がすっかり残りホッとすることもあります。

また今年も終わり、新たな一年を迎えます。来年は平成からさて何になるのでしょうか？

これからの時季、インフルエンザも流行し始めてくると思います。年末で忙しくされ体調を崩さないように気を付けて下さい。

今年一年、公私にわたり多くの方々にお世話になり、ご支援ご協力いただき、ありがとうございました。

来年は一層努力して、地域の為の取り組みをし、地域に必要とされる法人になれるように取組んでいきたいと思えます。

新年のたつき新聞では毎年恒例のマニフェストを評価し、新たな目標を立てたいと思えます。

良いお正月をお迎えくださいー！

院長の一言と名【迷】一言

【言われてすぐ改められない者は、

いつまでも改められない】(院長) 注意してもすぐに改められない人がいる。聞いていないのか？理解できていないのか？その気が無いのか？諦めているのか？

前半は子供に多い気がするが、後半は大人に多い気がする。 医療法人社団たつき会 菅田宗樹



デイサービスセンター つばき

★つばき

10/1日 創立8周年 記念式典!



今年、西日本豪雨災害により、川尻地区は一ヶ月間の断水になりました。地域の皆様のお力をお借りして、営業の再開につなげることができ、ようやく創立8周年を迎える事ができた事を心よりお礼申し上げます。

当日は、真光寺至韻会の皆様をお招きして心温まる歌声が室内に響きわたりました。スタッフの手作りひょうたんストラップを受け取られた皆さんは大変喜んで下さり笑顔溢れる時間を過ごす事ができました。

10/23日

★手作りおやつ「たこ焼き」



ホットプレートで熱々のたこ焼きを焼きました。ソースのいい匂いに食欲をそそられ、パクパクと口の中に運ばれていました。

★芋掘り!

6月に芋の苗を植え、ようやく！収穫の時期がやってきました。皆さんでワクワクしながら、芋掘りをおこないました。



院内得情報

寒い季節になりました。皆さん風邪など引いていませんか？今回のテーマは「生姜」。生姜と聞くと体がぽかぽかするという認識がないのでしょうか。この記述、実は半分正解で半分不正解って知っていましたか？これは、生の生姜に多く含まれる「ジンゲロール」と、熱が加えられ乾燥している生姜に多く含まれる「ショウガオール」の大きく分けて2つの成分が生姜に含まれるためです。

前者は身体の深部の熱を末端に運ぶ働きがあり、身体を冷やす働きがあります。後者は身体の深部に熱を作り出し、身体を温める働きがあります。冬場は生のしょうがではなく、乾燥生姜など温めた生姜湯がオススメですよ！





10/15(月) **ギターと大正琴の演奏会**

グループホーム **あかね**

IKKバンドさんにお越し頂き、ギターと大正琴の演奏に合わせて歌謡曲や童謡を歌いました。生演奏に合わせて、入居者の皆さん職員も一緒に大きな声で歌い楽しいひと時を過ごすことが出来ました。最後に、誕生日のお祝いも演奏していただき、誕生日の入居者さんは大変喜んでおられました。



10/21(日) **秋祭り**

介護付き有料老人ホーム **つつじ**

つつじ入居者さんも秋祭りに参加しました。天気も良く外でにゅう麺やたこ焼き等を食べ、屋内では演奏家による演奏、職員による出し物、全員参加型の炭坑節音頭、抽選会など行われました。「美味しいものいっぱい食べた」「家族と参加出来てよかった」と喜んでいました。



10/25(木) **お茶会**

10/18(木)・19(金) **すみれ大運動会**



いつもボランティアに来てくださる愛大学の茶道部の方々が皆さんにお抹茶を振る舞ってくださいました。おいしいお饅頭を利用者さんに配ってくださり、色々な形の器にお抹茶をたてていただき皆さんお話ししていただき賑やかなお茶会でした。次回も楽しみに皆さん待っております。

職員がコスプレをし、開会宣言を行うと皆さん大変喜ばれていました。利用者さんによる選手宣誓も皆さんから好評でした。競技が始まると皆さん真剣に競技に取り組み、紅組、白組共に全力で楽しみながら行われました。競技はパン食い競走、玉入れ、玉運びをされパン食い競走で取ったパンはおやつと一緒においしそうに食べておられました。職員による競技も盛り上がり利用者さんに喜んでもらえました。



デイサービスセンター **すみれ**

ケアマネ通信 **さつきの部屋**

この度、当法人で一般企業向けに介護保険に関する講話をさせて頂きました。目的としては、地域包括ケアを推進させていくには、医療・介護の関連事業所だけでは成立しません。地域住民を巻き込んでいく必要があります。その中でも、地域包括ケアの主役である地域住民の方に、「介護保険って何?」という疑問を少しでも解消できるように、我々から足を運んでいきたいと思い、実現することが出来ました。内容としては、①介護保険制度がなぜ出来たのか? ②介護保険制度の仕組み ③介護サービスの組み立て方についてお話をさせて頂きました。30分という限られた時間の中で、お伝えしたいことがたくさんありましたが、参加された方が「このように説明してくれたら分かりやすい」という雰囲気・言葉を選んでお話を頂いたつもりでしたが、実際はそのようには出来なかったと思っています。13時からの講話ということで、昼食後の眠たい時間帯だったにも関わらず、参加された方も真剣に聞いて頂き、本当に嬉しかったです。また、講話終了後

に、ご質問も頂きました。資料を作成する上で、今後の参考にさせていただきます。この場をお借りしまして、本当にありがとうございました。

お仕事をされている世代の方は、まだ介護保険とは無縁の人、そろそろ考えないといけない人、まさに今、介護をしている人、様々かと思えます。地域包括ケアの主役は、住民一人一人です。小さな子どもから、高齢の方、誰一人とも欠けてはいけません。一人でも多くの方に介護保険の事を知って頂き、50年先も住み慣れた地域で生活が出来る基礎作りとして、我々が地域に出向きお話の場が頂けたらと思います。



うちにも来てくれないかと思われましたら、下記電話番号までご連絡下さい。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本

12月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	16日(日)	クリスマス会	26日(水)	クリスマス会	未定	クリスマス会	10日(月)	19日(水)
		未定	クッキング			11日(火)	25日(火)	クリスマス会
						17日(月)		

医療法人社団 たつき会 **菅田医院** 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993 緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院 **デイサービスセンター つばき** 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10 TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院 **ケアビレッジたつき** 介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき 〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20 TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077