

院長の自由帳

菅田 宗樹

夏も後半となりましたが、夏バテしていませんか？

台風の本格的なシーズンになりますので、引き続き災害や事故などにご注意ください。

最近、多くの方々が「HPを見ています。」「たつき新聞、楽しみにしています。」「と言ってくれます。ある意味プレッシャーにもなりますが、正直に自分らしく取り組んでいるので背伸びせず、素直に、少しでも表現に気を付けながら、下手な文章を気ままに書かせてもらっています。

さてこの度は、「言葉」について考えてみたいと思います。

皆さんはどれくらい言葉を気にしていますか？私は先程申し上げたように、言葉を気にしています。相手がどのように受け止めるのか？自分の思いを受け止めてもらえるようにと気を付けています。しかしながら文章力が無いので長文になつたり、逆に紛らわしくなり誤解を招くこともあります。

メールなどは特に文字だけです。便利ではありますが、うまく伝わらず困る事も有ります。

たつき新聞も文字ですので、どこまで伝わっているのか不安な場合もあります。

以前にも本について書いたことがありますが、ほとんど私は本を読みません。しかしながら人と話をする事は嫌いではありません。正直、好きです！お酒が入る場合は特に好きです。

相手がどう思うか、気にせずストレートにぶつけることもあれば、ぶつつけられることもあります。そして翌日忘れていきます。(笑)

ただ、やはりお酒が入っていてもいなくても、言っている言葉があります。そして職場では尚更注意が必要です。

私が発した一言が、職員を傷付けたら、悩ませたりします。その一言がやる気をなくさせたり、意図していない事を受け止められることもあります。

職員がどう言われるかわかりませんが、注意していても、相手からどう言われるかわかりませんが、注意していても、相手にこちらの意図する事が伝わっていない、誤解を招いているのでは？と思う事があります。そんな時私は必ず相手の表情



を見ます。そうすると多くの場合、察知するので補正することで訂正が利きます。

そうした事から言わせて貰えば、政治家が問題発言した時に、「しまった。」と思わないのが、不思議でなりません。その時にすぐに意図する事を伝え、間違った時に詫言をすることをすれば、多くの場合問題にならないと思います。

職場や知人、様々な場面で、なんでそんな言い方をするのだろうかと感じることがあります。きつと相手がどのように感じるか考えていない、気付いていないのだらうかと思えます。

職員には常々、良い事は伝え、悪い事は伝えない！隠すとか、知らないふりをするというのではなく、雰囲気が悪くなるだけの事は言わない方が良く伝えていきます。

それこそ文字では私の伝えたいことが、伝わっているか不安ですが、例えでいうと誰かがあなたの事を褒めていたなら言えばよいし、けなしていたなら自分の中に留めておけばよい。ただ良くするために必要な事をしないのなら、それは知らないふりであったり、面倒臭さから逃げているのだらうかと思えます。

愚痴も改善に繋がれば意見であるとも、しばしば職員に伝えていきます。言葉一つで雰囲気を良くすることも悪くすることもあることを考えながら、職場や生活の場で考えてみてはいかがでしょうか！

上手く伝わったか自信はありませんが、皆様にとりまして、少し良い方向へ環境が変わっていく一助になれば幸いです。

最後に当院ホームページのイラストは外部の方にお願ひしていますが、普段接している職員以上に精通している方のように思います。是非一度お会いしたいです！ちなみに6月の私は痩せていましたが、実際には痩せていません。(苦笑)

院長の一言と名【迷】一言

【継続は力なり】(続けられている事ありますか？)

次男が習字を習っていて、その先生が辞める時に継続は力なりと言うTシャツを次男の名前入りで作ってくれました。

継続することで成し遂げられる成果や結果があります。私のダイエットは全く継続できません。(泣)

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

6/18(火) ★カラオケツアー
桃ドライブインのひだまりに行ってきました。月に一度、葛原先生のご指導で練習を重ね、さあ！本番です。ハリ、ツヤのある声が響きわたりました。



6/19(水) ★さつま芋植え体験

大きくな〜れ!
さつま芋を植えました。去年は災害があり断水と重なり、水やりをする事ができず、秋の収穫時には小ぶりのさつま芋の収穫となりました。皆で大きくな〜れ！とおまじないをしました。



6/21(金) ★「Pipopa」呉ママアンサンブル

Pipopa呉ママアンサンブル来訪！クラリネットのアンサンブルにより、「川の流れるように」や「青い山脈」など、耳慣れた曲を演奏して下さいました。



院内情報

夏本番！水分補給のタイミング

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマも「熱中症」。前回の続きの内容です。経口補水液等の水分補給のタイミングなどについてです。適切な時間としては寝起き、入浴前後、就寝前が最適と言われており、1回に飲む量としてはコップ1杯(200ml)が目安とされています。また、温度ですが常温より少し低め(5〜10℃)が適切と言われていますが、常温でも構いません。定期的な水分補給でしっかりと予防していきましょう！





6/2(日) IKKバンド

介護付き有料老人ホーム つつじ



IKKバンドさんに来ていただき、父の日&母の日会をしました。男性には好きなジュースを、女性には職員手作りのカーネーションの置物をプレゼントさせていただき、「今日は今まで一番いい日じゃ」と大変喜んでいただきました。

6/4(火) トマトの苗植え

入居者さんと中庭で、トマトの苗を植えました。「トマトは好きだけど、植えるのは初めて。」と言われる入居者さんもあり、たくさん実るようにと思いを込めて植えました。収穫できる日を楽しみに、水やりを頑張りました。



グループホーム あかね

6/23(日) お楽しみ会

午後より入居者さんと職員でお楽しみ会をし、紙芝居と劇を鑑賞しました。紙芝居は「舌切りすずめ」と「3匹の子ぶた」と「大きなかぶ」を聞いて頂きました。懐かしく感じられたのか真剣にお話を聞いていらっやいました。「舌切りすずめ」は、特に興味深く聞いて頂き、紙芝居を読んでいる私も嬉しくなりました。次に「大きなかぶ」を劇にし、入居者さんと職員とで演じ、絆を深められたと思います。その後、皆さんでアイスクリームとホットケーキ、紅茶など美味しく頂きながら笑顔で楽しい時間を過ごしました。



6/22(土) IKKバンド



IKKバンドの皆さんに大正琴とギターの演奏会を開催していただきました。懐かしい歌を皆さん口ずさみ、とても楽しいひと時を過ごされました。



6/20(木) 紙芝居のつどい

「呉がみしばいのつどい」の皆さんが来て下さいました。初来訪だったのですが、拍子木の音と昔懐かしい紙芝居の様子に、皆さん子どもの頃を思い出されたようで、いい表情でその頃の思い出を口々に話されたり、お話を聞いておられました(^)後半は戦争の時のお話で、胸が痛くなる思いでしたが、とても大切なことを教えていただけのお話でした。



6/4(火) クッキング

わらび餅を電子レンジで簡単に作りしました。片栗粉と砂糖をお湯で混ぜるのが大変でしたが、みなさん美味しく食べていました。蒸し暑い日に少し涼しく感じていただきました。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

西日本豪雨災害が発生してから1年。この時期の雨で、当時のことを思い出される方も多いかと思ひます。今年の3月に机上訓練(災害状況を想定して机上でやり取りを行う訓練)の研修を受け、自分たちの地区で何か行えないかと想ひ、地域包括支援センターに打診し、このたび、川尻・安浦の居宅さんを中心に、行政も交えて机上訓練を行いました。

今回は、①西日本豪雨災害時を振り返る。②各事業所の実態を相互に確認する。③今後を考える。という3つの目標を掲げました。

訓練の内容は、想定日を昨年の7月7日(大雨が降った翌日)、7月9日(災害後に初めて出勤したスタッフが多い)、7月12日(大きな被害を受けた包括が始動した日)の3日に絞り、当時、参加者の所属している法人がどうだったか、何が大丈夫で何が困っているかを紙に書いて、その紙を伝えたい事業所に手渡す。その情報を受け取った事業所は、返答を書いて相談した事業所に返すとい

う手法で行いました。

最後に、各事業所からの振り返りを行いました。『このような経験は初めてで、何をしたいのかわからず、自分たちの事業所のことで精一杯だった。居宅としては、利用者やご家族の安否確認を第一優先として対応し、それが確認できたら自法人の対応をしていた』という意見が多くありました。

今回の目標の「今後を考える」という点では、包括主体で作成中の「川尻・安浦地区災害マップ」の活用、クラウドの活用、「川尻・安浦事業所LINE」を立ち上げ、必要な情報を共有することかと思ひます。でも一番大切なのは、自分とその家族であることは言うまでもありませんね。



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

8月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき			
	23日(金)	夏祭り	5日(月)	フラダンス	11日(日)	つつじ夏祭り	6日(火)	外食ツアー	23日(金)	ギターと大正琴の演奏会
			14日(水)	クッキング			20日(火)	歌って元気になりましょう	27日(火)	外食ツアー
			22日(木)	夏祭り			22日(木)	手作りおやつ	28日(水)	夏祭り

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077