たつき新聞

第218号
令和元年
10月1日発行

院長の自由帳

菅田　宗樹

とても良い季節になり、プロ野球ペナントレースもこの新聞が発行されるときは結果が出ています。

今回は「覚悟」について述べてみたいと思います。

「覚悟」とは、悪い事態を予測して心の準備をすること、迷いを去り道理を悟ることとありますが、私がここで述べる覚悟は少し違うニュアンスかもしれません。

何があろうと受け入れ、信じる道を迷わず進むブレない心のようなものを私は考えています。違う言葉表現があるのかもしれませんが…これを覚悟として述べさせてもらいます。

私は父の後を覚悟して医院を継承しました。そして介護施設も立ち上げ、在宅にも取り組んできました。

生活面で言えば長女が生まれて禁煙し20年が過ぎましたが、痩せると言って太っています（苦笑）

誘惑や迷い、自信のなさ、油断や甘さが「覚悟」を揺るがしますが、揺らぐような覚悟は覚悟ではないということだと思います。

それぞれ必死になることと、覚悟することは違うと思います。

仕事であったり、場合によっては遊びであったり、闘病や子育てでも「覚悟」が必要かもしれません。

必死という言葉もそうですが、「覚悟」にも様々な段階があるのだろうと思います。

必死は必ず死ぬのですから、必死でできる人は居ません。「覚悟」も世間ではある程度緩く使われているのだろうと感じます。

表現は変かもしれませんが、私は痩せることを覚悟して取り組むと考えても、その覚悟はどこかにすぐに行ってしまいます。

しかし仕事に関してはかなり高いレベルでの「覚悟」をして取り組んでいるつもりです。

１００人近い組織で様々な職員が居ます。そして取り巻く関係者、患者さんや利用者さんとその家族など多くの方々と交わるわけですから、当然うまく思いが伝わらなかったり、反発されたり、本意でないことはしばしば起こります。

こうしたときに自衛したり、反発したりすればよい方向に進めなくなることが多いと思います。

様々なことが起こる中で、どうすれば良い方向に進めるのか？謙虚さや自省、相手を思う気持ちこそが良い方向に進めるポイントではないかと思います。

こうしたことを継続的に、ブレず揺るがずに取り組み続けることこそが一つの「覚悟」と認識して頑張ってきているところです。

様々なことに「覚悟」を増やし、高いレベルで「覚悟」することは簡単なことではありませんが、一人一人の方々が少し意識して「覚悟」して良いことに取り組むようになれば、地域は変わってくるのだろうと思っています。

前回に続いてわかりにくい表現も多く、講釈を垂れてしまいましたが、世の中が緩くなっている中で大事なことかと思い述べさせてもらいました。

そしてプロの世界で「覚悟」して取り組んでいる多くの方々の大きな舞台が来年、東京にやってきます。環境も整えられ「覚悟」の成果が多くのメダルにつながることを願っております。

そして地域はもちろん、日本が活気付き、世界平和につながることも願っております。

大会関係者も「覚悟」をもって取り組まれ、国民や世界の人々が笑顔でよかったと言われるような大会になればと願っております。

今年も気付けば残すところ四半期です。気付けばすぐに冬将軍の到来かもしれません。

元気に笑って過ごしましょう！

院長の一言と名【迷】言

【勝って兜の緒を締めよ】（東郷　平八郎）

勉学でも、スポーツでも何の世界でもトップを取ることは難しいですが、それ以上にトップを続けることの方が難しく、気持ちを緩めればすぐに負けてしまうという言葉かと思います。もう少し私の感じ方をお伝えするならば、勝てると思った時こそ気を引き締めるとより良いのだろうと思います。

医療法人社団たつき会　菅田　宗樹

デイサービスセンター つばき ★パフェを食べました！

8/22㈭

手作りおやつでパフェを作りアイスクリームを頬張りました！コーンフレーク、珈琲ゼリーなどをのせ、フルーツを飾り出来上がりです。

8/28㈬ ★つばき 夏まつり！

今年はお盆から天候不良が続いていましたが、つばきの室内は夏まつりで熱気ムンムンです。魚釣り！たこ焼きゲームに参加され、おやつにラムネとプリンアラモードをいただきました。

院内得情報

朝・夜と涼しくなり過ごしやすい季節ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「秋の疾患」。秋に多い病気って何を思い浮かべますか？

意外に多いのが【食中毒】。

年間で発生件数が一番多いのは10月なんです！

秋の季節は、行楽や運動会、祭りなどの行事が多く野外での調理や野外での食事の機会が多いことが食中毒の発生件数に影響しているようです。野外においても調理の加熱時間や衛生管理の徹底、手洗いうがいの徹底を心掛けることで、食中毒の予防をすることができるでしょう。秋の味覚楽しみたいですね♪

ケアビレッジたつき 情報

介護付き有料老人ホーム つつじ

8/11(日) 夏祭り

つつじ夏祭りを行いました。暑い夏を元気に乗り越えようと、美味しい物を沢山食べるお祭りに。そうめん、たこ焼き、フライドポテト、プリンパフェ・ノンアルコールビールやラムネで乾杯して、みんなでワイワイ楽しく頂きました。

グループホーム あかね

8/23(金) 夏まつり

午後から「あかね夏まつり」をウッドデッキで行いました。去年は災害があり、行うことが出来ませんでしたが、今年は無事に行うことが出来ました。お祭りの雰囲気を味わって頂くようにと「綿菓子」「たこ焼き」「そうめん流し」を準備しました。
なかでも「そうめん流し」は、珍しかったのか普段常食が難しい入居さんもたくさん食べられました。
短い時間でしたが、賑やかで楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

デイサービスセンター すみれ

8/5(月) フラダンス

本日はレイフラワー川尻さんにお越しいただきフラダンスを披露してくださいました。衣装も多々用意してくださっており、とても楽しませてくださいました。

8/22(木) 夏祭り

すみれ夏祭りを開催しました。輪投げに金魚すくいを楽しまれ、たこ焼き、かき氷をおいしそうに召し上がられていました。楽しい夏の思い出になりました。

8/28(水) 『やしまとしお』さんによる歌謡ショー

大雨の降る中、一年ぶりの『やしまとしおさん』のコンサートが開催されました。
素敵な歌声に、やしまガールもうっとり。とても良い時間を過ごさせていただきました。

ケアマネ通信 ♪さつきの部屋♪

呉市内の中学２年生が勤労観や職業観を育てるために、職場体験を行う学習活動、「キャリア・スタート・ウィーク」が、８月 22 日(木)～ 28 日(水)までの平日の５日間実施されました。８月末に各職場に青いのぼりが立っている風景を見たという方も多くいるかと思います。

ケアビレッジたつきでは、昨年は西日本豪雨災害の影響で中止でしたが、4年前から地元の中学校を受け入れ始めました。５日間の実習の中で、あかねとつつじで３日間、すみれとさつきで共に１日間実習をして頂きました。

さつきは初日のため、午前中にたつき全体の説明を行いました。あかねやつつじの施設見学をしている時に、中学生の姿を見て、笑顔で出迎えてくれる入居者の姿が印象的でした。残った時間で車椅子や福祉車両の使い方を体験して貰いました。車椅子に座ることで座り心地がどうかを理解し、ちょっとした段差があれば前輪を浮かして進んだり、下り坂はバックで下がるなどの体験をして貰いました。それを体験して、車椅子を押す側となれば、車椅子に座っている人の気持ちに立って押すことが出来ることを学んでもらいました。

午後からは、実際に高齢者の自宅に伺ってもらい、ケアマネジャーがどのように高齢者と関わっているかを見て頂きました。

初日は緊張した面持ちの実習生さんでしたが、最終日には良い表情をされていました。５日間、お疲れ様でした。

来年もまた実習に来てくれることを願っていますが、来年は自分の娘が「キャリア・スタート・ウィーク」に行くことになり、迷惑を掛けやしないか、早くも親の立場で気になっています。　（渡邉）

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邉、竹内、西本、徳田

10月の行事予定

あかね		すみれ		つつじ		つばき			
20日(日)	法人秋祭り	12日(土)	クッキング	6日(日)	IKKバンド	1日(火)	つばき創立9周年記念式典	17日(木)	外食ツアー
		14日(月)	フルール					21日(月)	手作りおやつ
		20日(日)	法人秋祭り	20日(日)	法人秋祭り	10日(木)	外食ツアー	26日(土)	にぎり寿司
		22日(火)・23日(水)	運動会			15日(火)	歌って元気になりましょう	28日(月)	紙芝居『ハートフル』

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先　090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホーム つつじ　グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ　居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678　FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院　E-mail：info@tatukikai.jp　ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」たつき事務