

院長の自由帳

菅田 宗樹

さて今年は皆さまにとってどのようなスタートでしたでしょうか？良かった方はそのままだに、悪かった方は切り替えて、目標を持ち、楽しみや喜びを感じながら過ごしていければと思います。

昨年は過去最も1年間の気温が高かったようですが、出生数も過去最低だった年でもありました。

これらは将来の不安を感じる要因となります。世界人口は増え続けていますので、出生数に関しては日本の課題ですが、地球温暖化は世界や地球生物にかかわる問題です。

昨年は女子高校生が、各国の大統領や首相を相手に、力強く抗議されましたが、残念ながら耳を傾けようとしていない国は少なくないと感じられます。そこで今回は真冬にはふさわしくない地球温暖化について述べてみたいと思います。

私が知っているレベルで意見を述べるのもおこがましいのですが、毎年のように大きな自然災害が各地で起こっています。

こうしたことも地球温暖化の影響かと思っています。ではどのように対策していけばよいのでしょうか？ニュースによると、石炭による発電を日本はこれからも建設予定とのこと。小泉大臣は今後どのように取り組まれるのかひそかに私は注目しています。

国の規模で言えば、企業協力がなければ出来ないことですが、日本経済に影響するので難しいところではあります。

どの程度の効果があるのかわかりませんが、周囲を見渡すといたるところにソーラーパネルが設置されています。

こうした取り組みや我々一人ひとりができることは小さなことかもしれませんが、やはり節電を意識しなければならぬのだろーと思えます。

災害が起こり、停電になった地域は電気のありがたさを痛感したかと思えます。なので国策として電力不足を防ぐために、原子力や火力発電などの維持継続が必要と言っことになるのだろーと思います。

こうしたものを反対している人たちは私も含め

少なくないと思います。

自分達が住んでいる地域で、一定時間電気を使用できず、供給量を減らされ不安定になるなどの状況になっても良いと思っているのでしょうか？どこかで他人事のように思っているのではありません。置き換えていない現実もあるのだろーと思えます。

私は常々、恵まれた今の環境が当たり前ではなく、不便になったり、貧乏になった時にどうできるかを考えています。

不便や貧乏を本当の意味で経験しなければわからないことも沢山あると思いますが、恐れていては環境改善にはつながらないのだろーと思えます。環境に関して様々な場所で、様々な機会に世界の目標を決めたりされていますが、自国ファーストで世界環境を改善する動きにはならないのだろーと感じます。

昨年は「ONE TEAM」という言葉が流行語大賞に選ばれましたが、世界が「ONE TEAM」にならなければならぬのだろーと思えます。

「...ファースト」という言葉がその前から使われていますが、私は抵抗があります。なぜならば自分たちが良ければ良いとの発想になりかねないからです。

地域包括ケアシステム構築の取り組みを始め3年が過ぎましたが、こうした地域を守る取り組みも「誰かがしてくれる」ではだめで、地域が「ONE TEAM」にならなければならぬのだろーと思えます。

地域資源を活かし、環境を意識しながら今年も取り組んでいけたらと思います。

その前に自己の健康管理が今年の最重要課題になりそうです。何故か患者さんから先生も体に気を付けてと言われることが増えました。気付けばもうすぐ51歳、体の不調や衰えを感じています。

院長の一言と名【迷】一言

【大事：重大な事柄、大切なもの】

あなたはどちらを想像しましたか？
大事はだいいですか？おおごとですか？日本語は難しいです。おおごとはだいいにすることが欠けた時に起こるのかもしれない。だいいなものを粗末にしたり、忘れたり、ブレたりしないようにしよう！

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内情報

まだまだ寒さが続きますね。皆さん調子はどうでしょうか？今回のテーマは「**ヒートショック**」。この言葉を聞いたことがあるでしょうか？ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な環境温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称です。寒いお風呂場などで脱衣すると急激に体表面から体温が奪われ、血管が収縮し血圧が上昇します。その後すぐに湯船につかると血管が拡張し急激に血圧が低下します。この血圧の急激な変動により失神や心筋梗塞、脳梗塞が起こるリスクがあります。脱衣所が寒くないように対策するなど少し意識してみましょー！



12/26(木) ★クリスマス会
今年もこのイベントがやってきました！マジックショーやダンスに合わせて盛り上がりました。サンタクロースからのプレゼントはクリスマスカードでしたわ！



12/11(水) デイサービスセンター つばき
★手作りおやつ「どら焼き」
今日はどら焼きを作りました。口に入らないほどの大きなどら焼きを皆さん「美味しい！」とほおばっておられました。

12/22⑩ クリスマス会 & ふれあい交流会

グループホーム あかね



本日、あかねでクリスマス会とふれあい交流会を行いました。IKKバンドの演奏会や男性職員による歌、ダンスを披露し、皆さん楽しんでおられました。1年の締めくくりとして行事のスライドショーを見ながらケーキを美味しく頂きました。



12/25⑩

クリスマス会



介護付き有料老人ホーム つつじ



今年のつつじのクリスマス会は、元気に「風船バレー大会」を行い、サンタさんからプレゼントをもらいました。その後は、優雅にピアノの生演奏を聴きながら、手作りケーキを食べ、笑顔溢れるひと時を過ごされました。



12/25⑩ クリスマス会

クリスマス会でマジックショーとリース作りを行いました。第一部のマジックショーはプロセスチーズさんによるもので色々なマジックを披露していただきました。利用者さんは次々行われるショーに引き込まれ大盛り上がりで、とても喜んでおられました。職員も楽しませてもらいました。第二部のリース作りではそれぞれ思い思いの飾り付けをし、出来上がった人からラッピングをしてプレゼントとして持ち帰っていただきました。おやつはミニチョコケーキとシャンメリーで職員も乾杯をし、大変楽しい会になりました。



12/20⑩ IKKバンド



デイサービスセンター すみれ

IKK バンドの方が来られました。大正琴とギターで演奏してくださり、それに合わせてみんなで歌を歌いました。最後にアンコールに呼んでいただき「荒城の月」を演奏して下さいました。皆さんとても喜んでおられました。IKK バンドのみなさんありがとうございました。

ケアマネ通信

さつきの部屋

介護保険制度改革の一つで、ケアプランの有料化の導入が検討されたが、今回は先送りとなりました。現役のケアマネジャー（以下、ケアマネと表記）の約8割が、導入には反対の立場であったこともあり、ホッと胸を撫で下ろした方が多かったかと思えます。

反対の一番の理由は、利用者がケアマネに料金を支払うことで、権利意識が高くなり、利用者の言われるがまま動く「いいなりケアマネ」が増えるのではないかとされています。「私の言うとおりに動く＝良いケアマネ」、「私の言うことを聞いてくれない＝悪いケアマネ」というレッテルが貼られそうだからです。

ケアマネはケアマネの免許を更新するに伴い、専門的な研修を何回か受けないといけません。介護保険制度の創設期の研修では、介護保険制度を定着させるために、介護サービスの利用を強く勧めてきました。その後、出来ないことはヘルパーさんなどに手伝ってもらおうという考えから、出来ないことがある中でも、その人個人の強みや想いから、何が出来るかを大切にしようという考えが現在では定着しています。いわゆる「自立支援」の考えです。

そのような専門的な研修を受けて、自立支援に向けて利用者・家族と一緒に考えていこうと思っても、利用者・家族が同意をしなければ意味がありません。ただ今後、ケアマネが自立支援に対する考えや介護保険制度の維持を利用者・家族に伝え、納得して貰えるだけの力量が問われると思います。逆にそれが伝えられるだけの力量があるケアマネは、有料化になっても生き残れるケアマネだと思います。

有料化することで、介護サービスの利用控えや、気軽に相談できずにむしろ心身状況が重症化していくことも考えられます。経済的な状況から、本来受けないといけいない人が受けられない事態にも発展するかと思います。無料化・有料化ともに、一長一短があると思うので、どちらが正解かは正直分かりません。

今回見送りとなりましたが、検討されている以上、2024年の改定では有料化になると想定して、日々の業務を行い、利用者・家族に必要とされるケアマネとして精進していきたいと思えます。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、西本、徳田

2月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	3日(月)	節分	3日(月)	節分	2日(日)	IKK バンド & 誕生日会	3日(月)	節分
			未定	カラオケ教室	3日(月)	節分	12日(水)	外食ツアー
							13日(木)	ギターと大正琴の演奏会
							19日(水)	外食ツアー
							22日(土)	手作りおやつ
							25日(火)	歌って元気になろう
							26日(水)	外食ツアー
							28日(金)	にぎり寿司の日

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」たつき事務