

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

今年度も今月で終わり、毎年のごとく卒業や転勤など、別れの時期となります。

また花粉症も最も悪くなる時期でもありますし、この新聞が発行される頃には、新型コロナウイルスはとうとういるでしょうか？

来月より新年度を迎え、オリンピックも近付いてきますので、我がカープについて考えてみたいと思います。

今年はオリンピックのためプロ野球やJリーグなど試合のスケジュールが大幅に変更になっています。始まりが早まり、終わりが遅れ、オリンピック期間は試合がありません。

プロ野球に関して言えば、交流戦とオリンピック期間で大きな流れが変わる時期になります。

今年度カープは交流戦で大きく急ブレーキとなりましたが、オリンピック期間、すなわち暑い時期に試合がないことは、カープにとってプラスなのか？

會澤選手、野村選手、菊池選手はFA権を行使せず残留を表明してくれて、ドラフトや外国人選手など新戦力も補強され、専門家の予測が楽しみでもあります。

またマツダスタジアムも年々、リニューアルし、楽しみが増える半面、消費税の関係もあり席料が高くなります。

野球観戦も高額レジャーになっていきます。沢山のファンが押し寄せるので、球団経営は潤うでしょうが、高くて行けないファンにとってはまた縁遠いものとなっていくのが残念でもあります。

今年度のシーズンは指定席は取れず、医師会などの団体予約が回ってきて、何度か行くことは出来ましたが、4・5年連勝街道を走っていた次男も負け試合を経験し、私は大学の同窓会での野球観戦では延長の末大量失点した記憶に残る試合を目のあたりにし少々野球観戦への意識が下がっています。

それでも職員からは、職場で観戦しに行きたいという希望は少なくなく、チケット販売はどうな

るか？この新聞発行時には完売していることでしょう。

話は変わりますが、来年度は下二人の我が子が、中学生となります。

そして長男と次男が受験となりますが、これまでの経験では、受験にかかわらず普段の生活が過ぎていくのだろうと思っています。なので野球観戦も少しは行くと思います。

長男が小学生低学年で始めた剣道もとうとう中学剣道のみとなります。高校でどうするのかはわかりませんが、道場や学校の指導者には期待され、6月から始まる全国大会予選に向けてワンチームになってくれればと願っています。当の本人たちは自覚無しと感じる状況に落胆する日々でもあります。

カープだけでなくサンフレッチェやドラゴンフライズ、JTサンダースなど広島県が頑張ってくれることも期待するところです。

新年度が楽しく、有意義な年度になることを願いながら、まずは今年年度終わりをしっかりと締めくくられたらと思います。

環境の変化で慌ただしくなるご家庭も多いかと思いますが、しっかりと準備して新年度を迎えられますことを願います。

お世話になった方々に感謝し、人との縁を大切に、来年度もより一層、川尻・安浦地域の活性化と連携向上に努めていければと思います。

暖冬で今年の桜はどうなるのでしょうか？花見の時期も間もなくです。飲みすぎ、はしゃぎ過ぎにも注意して新年度を迎えられたらと思います。

## 院長の一言と名【迷】言

【今握っているものを手放さなければ、次の物は掴めない】

進化するためには大事なことです！

我々、生きている中で無意識に常識や慣れなどで固執してしまうことがあります。

時代と共に進化、改善するためには、古きものや慣れたものを手放す勇氣が必要です。来月新年度を迎えますので意識してみたいかがでしょうか？

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## 院内 得 情報

春が近づいてきました。さて3月3日といえば何の日でしょうか？ひな祭り？勿論そうですが、健康をテーマにしたときは「耳の日」でもあります！

耳は、私たちが生活をしていく上で外部から音の情報を得るための大切な器官です。ところが耳の健康維持については症状が出るまであまり気にしない人が多いのではないのでしょうか？

「中耳炎」「突発性難聴」等の病気は早めの治療が必要です。耳の不調を感じれば受診しましょう！また、耳かきを行うことで耳の中が傷つき、炎症が起こりやすくなるため、現在は頻繁には行わないほうがいいとされています。

耳を考えるいい機会になれば良いですね。

3.3

## 1/22水 ★ビンゴ大会



景品を狙って皆さん目を光らせていましたね。「ビンゴー！」のかけ声で景品ゲット！なかなか白熱した戦いでした！

BINGO



## 1/4土 デイサービスセンター つばき ★大歳神社参拝

「あけましておめでとうございます！」と皆さん元気な笑顔で良い年を迎えることができましたね。一生懸命手を合わせてお願い事をされていました。今年も一年皆さんが元気で過ごせますように！

初詣



## カラオケ教室



医院職員によるカラオケ教室が今月は3回開催されました。回数を重ねるごとにみなさんととても上達しています。「夕焼け雲」、「瀬戸の花嫁」、「北国の春」、「矢切の渡し」を練習されています。みなさん毎回楽しみにされています。

今年の干支のねずみの置物作りをしました。  
大小様々な松ぼっくりを使って個性豊かなハリネズミちゃんが出来ました。みなさん笑顔で作られました。今年も良い年になりますように！



## すみれ日々の風景

「あけましておめでとうございます」の声とともに今年も恒例「すみれおみくじ」を皆さんに引いていただきました。  
大吉あり、超大吉ありの笑いおみくじです。昔の遊びも楽しめました。今でも体がおぼえているのかとても上手にコマをまわされたりと楽しんでおられました。これで皆さん一年笑顔で過ごせる事間違いのないと思います。

1/6(月)

## お正月イベント

デイサービスセンター すみれ



1/2(木)

## 初詣



令和2年初の行事、川尻の大歳神社へお出かけしました。外出ということで車の中では話が花が咲き、はしゃいでおりましたが、神社では神聖な場所の為か、皆さん言葉が少なくなり真剣にお参りされました。神社でお神酒を頂き、心新たに今年も元気に過ごされることでしょう。

グループホーム あかね



1/19(日)

## 新年会

介護付き有料老人ホーム つつじ



つつじ新年会を行いました。風船バレーを楽しんだ後に御神酒と甘酒を選んでもらい、好きな方を飲んで頂きました。入所されると、なかなかお酒を飲む機会が無いので御猪口1杯しか飲まれていませんでしたが、顔を真っ赤に染めてとても喜ばれていました。

## ケアマネ通信

### さつきの部屋

- スクラムを組んでいる（前方に居る）選手→医療・介護スタッフ
  - ボールを持って走る（後方に居る）選手→ご家族や住民、インフォーマルサービスの関係者
  - スクラムから出てくるボールを後方に居る選手にパスする選手→ケアマネ
  - ラグビーボール→利用者（※ラグビーでは、ボールは蹴られたり投げられますが、ここでは持って走るという意味として考えて頂けたらと思います）
- スクラムを組んでいる間は、利用者のためにどんなプランを実行したら良いかを考える話し合い（カンファレンス）になります。そのカンファレンスは、



本人、ご家族や住民、インフォーマルサービスの関係者、医療・介護スタッフ、ケアマネが参加して行われ、プランが共有出来ればケアマネがボールを救い出し、地域包括ケアの主役である、ご家族や住民、インフォーマルサービスの関係者にパスを出します。パスの受け手は勿論、医療・介護スタッフの方、ケアマネも参加します。

しかし、タックルで倒されたらプランを練り直さないといけないため、スクラムを組んでカンファレンスを行い、プランが出来ればケアマネがパスを出す。これを繰り返しながら前進して、最終的には利用者の目標やプランの達成が出来ればトライとなります。

タックルを受け続けても耐えられるだけの強靱な精神力を身に付け、トライした時の利用者の喜ぶ顔を想像しながら、仕事に精進したいと思います。

追伸：私、渡邊はアメリカンフットボールをしていました。ラグビー人気に若干、嫉妬しています（笑）。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当：中川、渡邊、竹内、西本、徳田

| 3月の行事予定 | あかね   |      | すみれ    |          | つつじ    |               | つばき    |                |
|---------|-------|------|--------|----------|--------|---------------|--------|----------------|
|         | 2日(月) | ひな祭り | 9日(月)  | カラオケ教室   | 1日(日)  | 創立記念 & ひな祭り   | 3日(火)  | ひな祭り           |
|         |       |      | 12日(木) | IKKバンド   |        |               | 6日(金)  | 手作りおやつ         |
|         |       |      | 18日(水) | カラオケ教室   |        |               | 10日(火) | 外食ツアー          |
|         |       |      | 26日(木) | たつき6周年記念 | 15日(日) | IKKバンド & 誕生日会 | 26日(木) | にぎり寿司の日        |
|         |       |      | 27日(金) | カラオケ教室   |        |               | 17日(火) | 皆で歌って元気になりましょう |

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」たつき事務