

院長の自由帳

菅田 宗樹

新型コロナウイルス感染症（以後…コロナ）の影響は続いています。経済、仕事、学校、プライベート全てにおいて、全ての人が大なり小なり影響を受けておられると思います。

この記事が発行される頃には、想像もできないことが起こっているかもしれません。存在する薬の中にコロナに効く薬があればよいのですが…。県内、国内、世界はどうなっているのか？5月には国内事情は明暗を分けていると思います。

ちなみに私は、学校が休校になった直後、職員には5月の連休までは覚悟するようにと伝えました。

政治も支持者への配慮か？経済を切り離せず、思い切った対策が後手後手となり、中途半端な対策になっているように感じてなりません。対策が適切であったか、不適切だったかはこの新聞が届く頃には、出ているかと思っています。

北海道の若い知事が先手を打ち、見事な成果が出て評判になり、国（総理）も真似？されたように報道されていますが、内情を知らない私が意見を言うのは慎みます。

いずれにしても結果論になってしまいます。どんなに良いであろう政策をしても、結果が悪ければ批判されます。駄策だったとしても、結果が良ければ評価されます。

野球で言えば、よく元巨人軍監督の長嶋さんが、突拍子もない策を打ち出し、当たったと言われませんが、野球こそ結果論かと思っています。

政治やこうした感染症に対する対策は、人の命が関わってくるのです。勘で動いたり、目先、小手先で考えることではありません。

たつき会も同様に、地域の方々の安心や健康、命に関わる仕事をさせてもらっていますので、リスクをできるだけ回避し、より良い方法を模索していく義務があると思っています。なかなかベストと言えるものは無い業界ですが、少しでもベターがベストに近づくように努力してきましたつもりです。

先月のたつき新聞でもお伝えしましたが、新たに加わった職員ともワンチームとなって地域に貢献していければと思います。

紙面の半分以上がコロナの話となってしまいましたが、コロナの影響で予定も全て中止や延期となり、変わった話も少ないのですが、4月1日より「改正健康増進法」と「働き方改革」が中小企業も含めすべての企業に適用されました。

喫煙者にとってはさらに肩身が狭い状況となり、中小企業にとっては死活問題になりかねない現実も有るのではないのでしょうか？

私は喫煙しませんので、改正健康増進法は嬉しいですし、コロナでも喫煙者のリスクはかなり高まることと言われています。そもそも死因の一番の要因は昔から喫煙だと言われていますので、これを期に禁煙される方が増えればと願います。

働き方改革に関しては、コロナで経済活動がゆるみ、ある意味守れる企業が増えるのかもしれませんが、社会が正常化してからのしわ寄せが心配です。

今年度は、様々に考えながら、対策や予防に取り組まなければなりません。

疲れやストレスも溜まり、体調を崩しやすくなりますので、くれぐれもご自愛ください。

オリンピックも延期となり、プロスポーツも先行き不透明です。旅行や外食なども制限が加わりますが、これを期に普段当たり前にできていること、当たり前の楽しみを我慢しなければならぬという我慢を覚え、「平穩無事」に感謝する気持ちを増幅させられたらと思います。

人生、「我慢と感謝」が大切です！そうすれば戦争やいがみ合いは無くなります！

院長の一言と名【迷】一言

【豊かな心では長所が見え、貧しい心では短所が目につく】

考え方やゆとりの有無で相手の見え方が変わってきます！我慢に慣れれば、心が動揺することも減り、感謝をするのを忘れないければ、短所には目が向かないと思います。逆に我慢できず、感謝できない人は、不平不満ばかりになるでしょう！
医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

3/3 ☆雑人形作り



雑人形工作を開催！「幼稚園みたいなの～！」と言われながらも、お人形は顔が命と震える手と戦いながら、顔の表情を書き込みました。

3/24 ☆お楽しみ会



3月は外食ツアーをとりやめ、つばきにて初の試み「お楽しみ会」を開催しました。朝から調理を開始し、お昼にはできたてホカホカのお好み焼きを利用者さんと一緒に食べました。「美味しいの～こりゃあ、ええ！！」「おかわりもらえる？」と利用者さんからの声がぞくぞく上がり、嬉しい悲鳴！初めてでしたが、喜んで頂けたようで良かったです♪

院内得情報

青葉がみずみずしくなってきましたね!! 皆様いかがお過ごしでしょうか?
テーマは「五月病」です。
今回は予防に効果的な食べ物についてご紹介いたします。乳製品、赤身魚、生野菜、果物などを食べることでセロトニンの分泌を促すことが効果的とされています。もちろん栄養だけでなく十分な睡眠や適度な運動も大切です!! 栄養摂取・睡眠確保・運動に気を付けながら五月も元気で過ごしましょう!!





3/26(木) すみれ6周年!



すみれも3月で6周年を迎える事が出来ました。26日と少し遅くなりましたが、6周年記念イベントを開催しました。職員によるフラダンスやリコーダーで春の歌を披露し、練習不足ではありましたが、とても楽しんでいただきました。椿のブローチをプレゼントしました。



3/3(火)

ひな祭りクッキング

ひな祭りクッキングをしました。桃の節句にちなみ、桃を使ってフルーチェを作りました。冷たいデザートに皆さんとても喜ばれていました!

デイサービスセンター すみれ



3/3(火)

ひな祭り

ひな祭り会を行いました。はじめにひな祭りの歌を歌い、職員による紙芝居「ひな祭り」を鑑賞しました。その後、お内裏様とお雛様の顔抜きパネルで撮影。恥ずかしがられる方、喜ばれる方がおられました。素敵な写真ができました。最後にフルーツとロールケーキのスイーツを食べられ、皆さん大変喜ばれました!!

グループホーム あかね

入居者さんと「たつき創立記念日」をお祝いした後、ひな祭りの歌を歌いながらゲームをしました。紅白に分かれて点数を競い、盛り上がりました! その後、パフェのように飾り付けたフルーツポンチをいただきました。笑顔が、桃の花のように咲いた時間となりました!!

3/1(日)

創立記念&ひな祭り

介護付き有料老人ホーム つつじ



3/7(土) 菓子パン作り

午後から入居者さんと菓子パン作りをしました。パンを成型する作業を手伝ってもらいましたが、柔らかい生地に悪戦苦闘。予定より大きいパンになってしまいました。それでも、焼き上がったパンはとっても美味しそうなので「早く食べたい!」「美味しくできたかな?」と興奮を隠せませんでした。焼き上がったパンにこしあんを挟んで「あんぱん」にして食べました。皆さん大きな口を開け頬張って、焼き立てパンを味わってられました♪



ケアマネ通信

さつきの部屋

新型コロナウイルスの猛威はとどまることを知らず、3月31日現在(この記事を書いている時点)で、国内の感染者は2,933人いらっしゃいます。広島県は3月7日出に県内初の感染者が出て以降、6人の方が感染されました。

人に感染する「コロナウイルス」は7種類あって、その中の一つが、昨年12月以降に発生した、「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」。あと4種類のウイルスは、一般の風邪の原因となるウイルスで多くは軽症で済むが、残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降に発生した「中東呼吸器症候群(MERS)」とのこと。コロナウイルスはあらゆる動物に感染するが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒(70%)で感染力を失うことが知られています。

このような状況の中で、「マスクを無料で送付する」



「新型コロナウイルス流行の影響で金の相場が上がるので買いどき」、「水道管に新型コロナウイルスが付着しているので、工事をします」などといった新型コロナウイルスに関連した電話勧誘があるそうです。不審な発信元からのSMSやメールが届いても無視し、怪しい勧誘にはすぐにお金を支払ったり、契約しないようにしましょう。

厚生労働省や市職員をかたって、個人情報聞き出そうとしたり、お金を振り込ませようとする悪質な手口もあります。不信に思ったり困った場合は、一人で悩まず呉市消費生活センター(電話:0823-25-3218)に連絡してください。

どこでもされているかと思いますが、当居宅でも、出勤前に検温を行い、発熱があれば休みます。利用者宅へ訪問をするとしても、マスクを装着し短時間で済ますようにしています。

手洗い・うがいも実行しています。

この記事が掲載される時には、

終息していることを願うばかりです。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

5月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	5日(火)	端午の節句	1日(金) カラオケ教室 8日(金) 母の日イベント 11日(月) カラオケ教室 27日(水) カラオケ教室	3日(日) IKKバンド & 母の日 未定 大運動会	11日(月) 手作りおやつ 12日(火) 外食ツアー 18日(月) ギターと大正琴の演奏会	19日(火) 外食ツアー 22日(金) にぎり寿司の日・春の大運動会 26日(火) 歌って元気になりましょう		

5月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 川尻安浦を盛り上げる職員さんを募集しています! TEL 87-2529までご連絡をお待ちしています!