

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新型コロナウイルス感染症（以後…コロナ）の影響は続いています。自粛から解除の流れが始まりました。この新聞が発行される頃には解除の影響が出ていますか？高温多湿でコロナが収まっているのか？

また南半球のコロナとインフルエンザの状況がどうなっているかも分かってきて、コロナの性質がかなり見えてきているものと思います。

日本のコロナ発症数や死亡数の少なさは世界でもトップレベルですが、国民の満足度は最低なようです。国民のために国債発行もトップレベルのようですが…国債は批判されるばかりで、バラマキ政策のようにも見えます。国民の平和度や満足度が普段から高いからなのか、求めるものが高いたらなのか、なかなか評価してもらえないのは難しいところです。

コロナの話ばかりになりますが現状では、プロスポーツも世界が動き始めている状況でもありません。学校も通常通り始まり、部活動や学年によっては就職活動や受験も本番です。

ちなみにそんな中で9月始業業は見送られました。少なくとも今の子供たちは学力の格差が生じ、部活動の大会、甲子園は断ち切られるなどの影響が出てしまいました。これらを再びとなると、コロナの第2波、第3波到来の恐れがあり、これは誰もが望まないことかと思えます。なので諦めるしかありません。

皆さんも生活様式が変わりつつあると思います。解除されても旅行や外食、遊びに行くなど躊躇される方も少なくないと思います。

ここで私から一つ、提案をしておきます。あなたはどつなったら自粛を解除されますか？苦でない方は問題ないと思いますが、迷われる方は多いと思います。

世間で流行している情報としては基本的な地域は、国内で言えば関東や関西、県内で言えば広島や福山、三つ次だっただかと思えます。発症が多く出ている地域と発症がほとんどない地域で同じにする必要はないと思いますし、経済を保つために解除されている状況に乗っかるのもどうかと思います。根拠を持って、判断されるのが一

番感染リスクが少なく、一番心身のダメージも少ないと思います。

簡単に言えば、こうなったら自粛を解除する。こうなったらここまでは大丈夫と決めておくことです。

周りが自粛を辞めたので、自分も辞めるとか、逆に自粛しているから自分も辞めるでは、何かあった時に自分を責めることになりそうです。そしてつと解除しようか、自粛しておこうか迷い悩み続けます。様々な指標が出てい

ると思いますので、是非ご自分の指標を持ってください。この度の法人の取り組みとして、法人の指針を打ち出し、面会制限や外来患者抑制のための長期処方、外来患者分散のための予約制の充実、さらには感染リスク確認表も作成しました。

その他感染委員や職員一人ひとりにご支援ご協力いただき、予防のためのルール作りや備品の作成や確保なども行いました。

外部からも様々な支援物資をいただきましたことをこの場をお借りして感謝、御礼申し上げます。

最後に全く話は変わりますが、もう一つ法人の取り組みとしてこのたび、介護される側の気持ちを知るため、オムツをして排泄する取り組みを行います。私は小便だけでなく、大便にもチャレンジしようと思っております。この新聞が発行される頃には結果が出ているかと思えます。色々な意味で楽しみにしておいてください。

多くの職員もチャレンジされ、少しでもケアの向上、介護される側の気持ちが分かれば幸いです。

お食事中に読まれてしまった方には大変に申し訳ありません。

## 院長の一言と名【迷】一言

【生きるという事は長き問題ではない】  
平時であらうと、コロナであらうと、忙しさがあつと、常に目標を持ち、今をしっかりと生き抜き後悔しないことが大切！

振り返れば辛いことも、悲しいこともありましたが、後悔なく生きていきたいと思っております。全てが自分を育ててくれているのだと捉え、全てが見守ってくれていると感じ、ブレず邁進し逝くときには納得したいと思っております。51歳になりましたまだまだ出来そうなきこともありますが、最期も考えるようになってきました。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

### ★ビンゴゲーム



5/28(木)

### ★季節の飾り付け



5/29(金)

レクリエーションで、季節の飾り付けの作成を行いました。紫陽花、てるてる坊主、カタツムリと担当に分かれ取り組みました。様々な貼り付け方で個性豊かに仕上がりました。

### 院内得情報

暑い季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「日焼け」と「サンターン」の2つに大きく分かれます。この違いは紫外線の波長の違いによるものです。サンバーンは主にUV-Bによる皮膚細胞の炎症反応が原因で皮膚の赤み・痛みや皮膚がんの原因となります。サンターンは主にUV-Aによる色素細胞（メラノサイト）を刺激することでシミ・ソバカスの原因となります。日焼け止めの指標であるSPFはUV-B、PAはUV-Aの紫外線防止指標です。日焼け止めを使用する際はどちらに効果が高いのか確認してみてください。





5/27(水)

### 第3回 大運動会

パン食い競争やリレーなどを行いました。皆さん一生懸命で、特にパン食い競争は良いパンを取ろうと必死にされていました。結果は引き分けで、頑張った皆さんにメダルを贈呈しました。



5/10(日)

### 母の日会

介護付き有料老人ホーム つつき

母の日にサイコロ計算ゲームをし、女性の皆さんにカードとバラのキーホルダーをプレゼントしました♡



5/8(金)・5/9(土)

### 母の日 イベント

デイサービスセンター すみれ



5月の母の日に向けて皆さんにハーバリウムを作って頂きました。小さな瓶に思いの花をつめてきれいな可愛いハーバリウムが完成しました。色々な花が入っており、とても綺麗で「可愛いね」と喜んでおられました。



5/24(日)

### レクリエーション

グループホーム あかね

今回は皆さんで歌を唄いました。皆さん歌を唄うのが好きで、大きな声で元よく唄っておられました。唄われた後、チョコパンと紅茶を頂き「美味しいね!」と言われて喜んでおられました。最後にコロナウイルス退散の願いを込めてお守りとし貼ってあるアマビエの絵と一緒に写真を撮りました。



### ケアマネ通信

#### ♪ さつきの部屋 ♪

当法人では、6月より各事業所のユニフォームが変更となりました。さつきも従来の上着が薄いグレー、ズボンが茶色という格好から、上着は男性が紺色、女性は紺色と赤色、ズボンは落ち着いた色(黒やベージュ等)を履くこととなりました。



川尻・安浦地区の事業所は、紺色を基調とした上着を着ている事業所が多いため被ってしまうことを躊躇ったのですが、落ち着いた色で少しシックな模様であること、公的な場所にもそのまま行けるユニフォーム、という点で選ばせて頂きました。赤色は女性スタッフに人気があり選ばれたものです。

また、6月から一人新しいケアマネジャーがさつきの仲間となりました。本人から自己紹介をさせていただきます。

『6月より、さつきで働かせて頂くことになった笠崎智美です。体は大きいのですが、こう見ても初心者です。右も左も分からない新人ケアマネです。先輩方を見習って早く一人前になれるように頑張りますので、宜しくお願いします。』



皆様からご指導・ご助言を頂くことで、本人のケアマネジャー力も上がるかと思えます。今後とも、居宅さつきは地域に必要とされるケアマネジャーを目指して、活動させて頂けたらと思いますので、宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田、笠崎

7月の行事予定	あかね		すみれ		つつき		つばき	
	未定	七夕会	7日(火) 七夕 未定 クッキング 3日(金)・13日(月)・29日(水) カラオケ教室	未定	七夕会	7日(火) 七夕会「そうめん流し」 11日(土) 手作りおやつ 15日(水) 外食ツアー 16日(木) にぎり寿司の日	21日(火)	皆で歌って元気になりましょう 22日(水) 外食ツアー 24日(金) ビンゴゲーム

7月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会

### 菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

### デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

### ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつき グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 ふるさと川尻安浦で、私たちと一緒に働きませんか? TEL 87-2529までご連絡お待ちしております!