たつき新聞

第228号
令和2年8月1日発行

院長の自由帳

菅田　宗樹

今回は前回のたつき新聞でも報告しましたオムツ体験、さらには懲りずに新型コロナウイルス感染症（以後：コロナ）の今後、そして当法人の取り組み、法人内と法人外連携についてご報告を兼ねてお伝えしたいと思います。

まずオムツ体験ですが、これまでに経験したことがある職員、そして今回経験したいと希望された職員ともに私が想像するより多くいました。

この新聞を書いているときは全ての職員は終了しておらず、また体験は済んでも感想文はまだの方が多くいます。

ちなみに私は、最善の体験ができたとは言えませんが、大便小便共に体験することが出来、感想文も全て終了しております。この経験は感想文にも書きましたが、私の中で様々な気付きがあり、有意義でした。

長文の感想文を提出しましたが、リアルすぎるとの批判を受けました。これがどう扱われるのかは今のところは未定です。

きれいな話ではないのでこれくらいの報告とさせていただきます。

次に懲りずにコロナですが、根拠のない私の想像を今回は書かせてもらいます。違っていても批判無しでお願いします。当たっていたら少しだけ自慢するかもしれません（笑）

皆さんの不安を和らげ、希望を持ってもらうために！

第2波、第3波と言われ、一部の地域では2波が来たともいわれている状況の中で、今後全国的な緊急事態宣言が再び起こるのか⁉冬にインフルエンザとコロナが猛威を振るうのか考えてみたいと思います。

ただし私の推測と希望的観測が含まれることはご容赦ください。

まず一番大きなポイントとして、日本が夏のこの時期に、南半球オーストラリアや特にニュージーランドはどうなっているか⁉気候や島国のような風土的にはニュージーランドが近いと思いますが、違いとしたら人口密度でしょうか⁉そのニュージーランドが寒い時期になっている今、どうなっているかは大きなポイントだと思います。

少なくとも現状では全然流行しておりません。ちなみにインフルエンザも流行している情報はありません。

すなわち気候にはあまり関係がないのではないかと思いますし、やはり飛沫や接触感染がうつる要因と考えられます。

なので手洗い、マスクが感染拡大の大事な予防策かなと思います。熱中症にも十分注意してコロナ予防に努めましょう！

最後になりますが当法人の内部と外部との連携についてです。

当法人内部ではメーリングやラインングループなど様々な方法で報連相を行っております。また会議も連携や相互理解、さらには透明性を高めるために議事録を掲示しています。患者さんや利用者さんの状態や必要事項の申し送りなども充実し、安心安全に役立てています。

当法人では医院と介護施設、ケアマネージャーなど様々に連携を充実させることが出来ていると感じている反面、他の事業所との連携は十分とは言えません。

状態の把握や服薬管理の充実など様々に課題が多いのが現状です。また他事業所は医療機関との連携に敷居が高いと遠慮されているのか、必要性を感じていないのか、敬遠されているのか、距離を感じる状況です。

ラインやメールなど遠慮なく連絡してもらえるように、こちらからお知らせしていますが、なかなか情報共有、充実が出来ていないと感じています。

そこで現在取り組んでいるのが、メディカルケアステーション（以下MCS）というアプリです。他事業所や患者さんに情報共有の同意を取り、個人情報漏洩に配慮し、迅速かつ効率的に連携が取れるシステムを運営しています。

そうすることで敷居も低くなり、効果が出始めております。患者さんや利用者さん、地域の方々のために我々医療従事者や介護関係者は情報共有、報連相に意識を高める必要があると感じます。

これまでもこれからも、良いものは積極的に取り組み、悪いものはすぐに改良したり中止し、しっかり取り組みのできる法人を目指していきたいと思います。

院長の一言と名【迷】言

【気付かなくても、居なくても、大いなる親の存在】

ふだん考えていなくても、亡くなっても、自分の心の中に親は偉大な影響を残す。

若い頃は反抗し、子育てが始まるとお願いし、歳を取ると悲しみと怒り、そして亡くなると感謝と自分の甘えに気付く。子供の頃にもっと勉強しておけば良かったと大人になって感じるように、親を亡くしてもっと大切にしておけばよかったと思うのが子供心か・・・

医療法人社団たつき会　菅田 宗樹

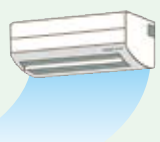
院内得情報

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは**「夏バテ」**です。

夏バテの原因のひとつに自律神経の乱れがあります。屋外の暑さと屋内のエアコン稼働による激しい気温差によって自律神経は乱れてしまいます。

その結果、疲労感やだるさ、胃腸の不調といった症状を招きます。

室内外の温度差が5度以上になると、自律神経が乱れやすいと言われています。エアコンの設定温度をこの機会に見直してみましょう。体を冷やしすぎないことで夏バテを予防し、元気に楽しくこの夏を乗り切りましょう！



6/19(金) ★工作

手作り扇子を作りました。手先がゆうことをきかん！と声が飛び交いながら、ダンボールに布を貼り付け夏の風物詩が完成です。小さくて可愛いでしょ！

6/18(木) ★手作りおやつ

デイサービスセンター つばき

もち粉を入れたもちもちパンケーキを焼きました。アルミの型に流し込み、厚みのあるパンケーキが出来上がり。果物、フルーツソース、ホイップクリームをのせ、こんな食べ方があるのねぇ！美味しいわ！と大変喜んでいただきました。

ケアビレッジたつき 情報

6/20(土) 父の日クッキング

父の日クッキングをしました。餃子の皮に野菜、ウィンナー、チーズをのせてホットプレートで焼き「ミニピザ」を作りました。
「簡単でこんな食べ方もあるんだね」と皆さん美味しく召し上がられました。

6/10(水) クッキング

デイサービスセンター すみれ

水、片栗粉、砂糖を鍋で煮詰めて水まんじゅうを作りました。
中にこしあんを入れて氷水で冷やしたデザートは梅雨初めのじめじめした季節にピッタリで皆さん喜ばれていました。

6/26(金) 蒲刈ドライブ

訪問リハビリと共同で入居者さんの外出支援を行いました。
当日は昼間でどしゃぶりの雨でしたが、出発時には晴天になりました。
安芸灘大橋を渡り蒲刈へ。青い海をながめ、売店ではソフトクリームを購入。あまりの美味しさに一瞬で食べてしまいました。
短い時間でしたが、楽しい時間を過ごされました。少人数ずつですが、外出支援を続けていきたいと思います。

6/21(日) 6月誕生日会

グループホーム あかね

午後から誕生日会を行いました。
最初に体操をし、元気よく体を動かされました。その後、皆さんで歌を唄い、誕生日の方のお祝いをしました。最後に甘いプリンを食べられ、楽しい時間を過ごされました。
誕生日会が終わった後、七夕の短冊に願い事を書きました。皆さん、「何を書こうか」と話されながら、思い思いに書かれました。

6/27(土) 父の日会

マジックショーとボウリング大会を行いました。プロ顔負け？のマジックに驚きと大笑い！ボウリングは真剣に力強くペットボトルのピンを倒しました。最後に父の日カードをプレゼント。「ハッピーです」と皆さん素敵な笑顔でした。

介護付き有料老人ホーム つつじ

ケアマネ通信 ♪さつきの部屋♪

今年の夏は、今まで迎えたことがない夏になりそうだ。新しい生活様式の中で「外出時、屋内にいる時や会話をする時は、症状が無くてもマスク着用」と記載されており、マスクは必須な物となっています。

マスクを常に付けていることで、口や鼻の中の保湿効果が高まり、喉の渇きが感じにくくなり、脱水になりやすい。また軽い運動をすれば、呼吸や心拍数が通常より10%程度上がり、顔の温度も1.7℃上がるというデータがあり、身体に負担もかかるとのことで、今年は例年以上に注意して生活しないといけないことが分かります。

ではどのような対策が有効かと言うと、やはり一番は水分補給を行うこと。特に今年は喉の渇きを感じなくても、意識的に水分補給を行うことが大切になる。食事で摂る水分に加え、1日1200mlの水分を摂ることが目安とのこと。

あと、厚生労働省は屋外で2m以内に人が居なければ、マスクは外しても良いとのことなので、そのような場面があれば、マスクを適宜外すことも必要かと思われます。エアコンを使う時も、感染予防のためにはこまめな換気が必要とのことです。

熱中症と新型コロナウイルスの症状は似ている部分もあるので、救急搬送された際、判断に時間がかかり、治療が遅れる恐れもあるとのこと。

やはり基本は、マスク着用、手洗い・うがい、規則正しい生活が大切なことかと思います。どうか、この暑い夏を一緒に乗り越えましょう。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邉、竹内、西本、徳田、笠崎

8月の行事予定

あかね		すみれ		つつじ		つばき			
23日(日)	夏祭り	7日(金)・17日(月)・26日(水)	カラオケ教室	未定	夏祭り	4日(火)	ギターと大正琴の演奏会	24日(月)	夏祭り
		10日(月)	夏祭り			8日(土)	外食ツアー	25日(火)	歌って元気になりましょう
		21日(金)	クッキング			22日(土)	外食ツアー	26日(水)	手作りおやつ

8月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホーム つつじ　グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ　居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678　FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院　E-mail：info@tatukikai.jp　ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集　緑溢れる野呂山、瀬戸内海が広がる川尻・安浦で一緒に働きませんか？ TEL 87-2529までご連絡お待ちしています！