

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新年あけましておめでとございませう！  
昨年はコロナに振り回されながらも、当法人では樹楽しらすぎ診療所を開院することが出来ました。  
今年もまだまだコロナに注意が必要ですが、希望を持って良い年になるように、できることから取り組んでいきたいと思います！  
毎年恒例となりました昨年のマニフェスト評価と今年のマニフェストを掲げたいと思います。

### 昨年の評価

- 1 地域包括ケアシステムの意識拡大と成果  
評価×・・・コロナ禍で活動自粛となり、全く取り組みを進められなかった。
- 2 医療と介護の地域レベルの向上  
評価×・・・コロナ禍でも地道にできる活動はしてきたが、制限があり思うようには取り組めなかった。
- 3 慢心することなく、自信と誇りある職場づくり  
評価○・・・法人内の研修はリモートなどを取り入れ一定の実績と成果を上げられたと思われる。特に感染対策などは職員でしっかり取り組み、自信を持つことができたと思われる。慢心することなく向上心を持って取り組める組織になっていると感じる。
- 4 地域づくりの具体的な取り組み  
評価×・・・コロナ禍で地域の行事が中止され、具体的な取り組みは何もしなかった。
- 5 地域の医療と介護の連携強化と迅速化  
評価△・・・医療と介護の連携を常に考えながらチャレンジし、メディカルケアステーション（MCS）を取り入れ、他事業所との連携向上と効率性を上げることができた。
- 6 地域医療の継続的、迅速な提供体制の構築  
評価△・・・川尻安浦創傷治療勉強会を立ち上げ、コロナ禍ではあるが実行することができ、創傷での連携に効果があった。
- 7 地域に向けての情報発信の充実  
評価○・・・樹楽しらすぎ診療所の立ち上げで、往診と訪問診療の違いやたつき会の取り組みなどを一緒にお知らせできた。また、ホームページの充実や医院待合室にモニターを設置し、様々な医療情報を

流すことに着手し始めている。

### 8 地域や職員が安心して過ごせる組織づくり

評価△・・・コロナ禍で不安との戦いであつたが、関連企業や職員には感染リスク確認表を作成し、リスク確認をしてもらい、感染防止対策で感染対策委員が説明や実践などを動画に収め周知できた。  
コロナ禍と考えれば、一定の成果を残し、樹楽しらすぎ診療所開院で大きな一歩を踏み出した1年であつたと思われまふ。

### 今年の目標

- 1 患者さんや利用者さん、地域や職員の不安の解消（特にコロナ感染対策）
  - 2 法人内外との連携システムの構築
  - 3 それぞれに合った医療介護を提供し誇りある仕事をする（夢をかなえる活動）
  - 4 法人運営の正常化
  - 5 法人内外の介護や医療の質の向上
  - 6 地域や医療介護職とのコミュニケーション充実
  - 7 終末期医療や医療介護職員の対応充実
  - 8 永続できる組織づくりの構築
- コロナ禍が続く状況ではありますが、新しい生活様式や様々なシステムを活用し、これらの項目をアイデアを出しながら取り組んでいきたいと思ひます。本年もどつそよろしくお願ひします。

### 樹楽しらすぎ診療所



### 院長の一言と名【迷】言

【いいねの話を沢山しよう！】

夢や希望を現実できる年に！

こうなるといいね、こうするといいね！前向きに考えられる人は実現しやすいと思ひます。否定ばかりしては何も実現しないと思ひます。  
実りある良い年になりますように！  
医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

### 院内得情報

今月のテーマは、「体温」です。  
冷えは、ちよつとした不調と思われがちですが、実は万病のもとともいわれるほど、体温と免疫力には密接な関係があります。ウイルスは寒いところで繁殖します。そのため身体が冷えていると、ウイルスが住み着きやすくなつてしまひます。体温が1℃下がると代謝が10%、20%悪くなり、免疫力は30%も低下するといわれています。逆に体温が上がると血行がよくなり、ウイルスを死滅させやすくなります。つまり、免疫力が上がるといふことです。  
冷えから体調を崩しやすい人や手足に冷えを感じやすい人は、全身を温めましよう。適切な温活を心がけ、健康な身体を手に入れましよう！



### 11月★つばきオリムピック開催！！

### デイサービスセンター つばき

11月はつばきオリムピックを開催しました！  
4つの競技に取り組みました。  
クレー射撃・リレー・カヌー・砲丸投げ  
と、1週間ごとに競技を変え、曜日対抗戦で頑張りました。今年度優勝は火曜日チームです。





### 11/20(金) 行楽弁当&パン食い競争&誕生日会



食欲の秋、スポーツの秋を感じて頂きたく、秋らしい色合いのかしわ飯のお弁当を食べ、パン食い競争を行いました。かしわ飯はおいし〜と笑顔あふれ、丁寧に一粒も残さず食べておられました。パン食い競争は、童心に返り必死にパンをとられ、おやつに勝利の品を食べました。和やかな雰囲気の中、誕生日祝いも行い、とても素敵な一日でした。



介護付き有料老人ホーム つつじ

### 11/15(日) 紅葉鑑賞会



グループホーム あかね

午後から「紅葉鑑賞会」がありました。職員が野呂山やたつき周辺を撮影し、皆さんに観て頂きました。映像が流れると「わ〜野呂山じゃ〜」「きれい〜」「ここ知ってる」等の声が響き渡り、とても喜んでおられました。また、おやつの前にはラジオ体操をしました。椅子から立ち上がって体操する姿も見られ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

### 11/27(金) 焼き芋



4月に植え付けをして、10月に収穫したさつま芋を炭火で焼いて食べました。形も大きさもバラバラでしたが、ホクホクのお芋は甘くてとっても美味しかったです。

### 11/24(火) クッキング



すみれがクレープ屋さんの美味しそうな香りに包まれました。利用者さんがホットプレートにお玉一杯の生地を流し入れると、あっという間に薄く焼き色がつき、上手に裏返していただきモチモチ・フワフワのクレープ生地ができました。バナナにチョコクリームとホイップクリームでデコレーションして完成です。みなさん「美味しそうね!」「やわらかいね!」と喜んでいました。

### 11/14(土) 紅葉ドライブ



デイサービスセンター すみれ

グリーンヒル郷原へ紅葉ドライブに行ってきました。車から降りず短い時間でしたがとても良い天気で、紅葉も色とりどりに色づいていて、季節を感じていただきました。

### ケアマネ通信

#### さつきの部屋

新春は明るいお話が良いと思っていたのですが、少し個人的なことで、明るいお話ではありませんが、敢えて書かせて頂くことをお許しください。

私の父が昨年10月に脳内出血で死去しました。前日までいつものようにウォーキングをして、少しお酒をたしなめるという日常生活を送っていましたが、翌朝、母から「父が倒れた。今から救急車に運んでもらう」と連絡を受けました。

息子としてビックリする一方で、「もし脳梗塞になって退院して、腰痛持ちの母が介護出来るのか? ケアマネは誰にしようか?」と冷静な自分も居ました。しかし、実家に着くとすでに父は息を引き取っていました。後から母が「あなた

に電話した時にすでに亡くなっていたけど、事実を言ったら動揺して事故でも起こすんじゃないかと思って言わなかったんよ」とのこと。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、実家に行く回数も控えていました。「無理してでも実家に寄れば良かった。もっと何か出来ることがあったのではないかな?」と日々後悔していますが、この体験を無駄にせず、担当利用者さんに注げたらと思います。また、ご家族様の立場になって、より深く考えることもしたいと思います。それが父への供養と思って…。

天国から「おまえ、わしの話の勝手にすんな」と怒られそうなので、今度実家に帰ったら、仏前にいつもより多めのビールをお供えします。

(文責: 渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき

電話0823-36-6661(直通)

担当: 中川、渡邊、竹内、西本、徳田、笠崎

| 1月の行事予定 | あかね |      | すみれ          |        | つつじ |             | つばき    |           |
|---------|-----|------|--------------|--------|-----|-------------|--------|-----------|
|         | 未定  | 正月行事 | 6日(水)        | 書き初め   | 未定  | 書き初め<br>福笑い | 4日(月)  | 初詣        |
|         |     |      | 8日(金)・18日(月) | カラオケ教室 |     |             | 12日(火) | 手作りおやつ    |
|         |     |      | 27日(水)       | クッキング  |     |             | 19日(火) | 歌って元気になろう |
|         |     |      | 16日(土)       |        |     |             | 21日(木) | にぎり寿司の日   |
|         |     |      |              |        |     |             | 26日(火) | ビンゴゲーム    |

1月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

### デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

### ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

### 樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F  
TEL(082)921-6000  
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 初日の出を見るなら野呂山で、仕事するなら川尻・安浦で共に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております