

院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので今年も3月、年度末です。進学や転勤など決まった方もいらつしやると思いますが、まだ受験や転勤の通達が無いなどもつひと踏ん張りの方もいらつしやることでしょうか。

コロナ禍でワクチン接種が始まるうとしております。様々に混乱を招きそうですが、皆さん情報に注視して急がず慌てず対応してください。

さて今年に延期されたオリンピックですが、代表選手もほぼ決まり、実施されるのか注目が集まってきているところです。

代表選手の中にも、個人的には実施すべきではないと発信されている方もいるようです。

皆さんはどのように考えられますか？

世界の多くの方がオリンピックをとっても楽しみにしていると思いますが、国内外の往来が増えることでの感染拡大が懸念されます。

国や各種関係者、実施にむけて準備してきた方、代表に選ばれ目標を持って取り組んでいる方々々に思いはあると思いますが、やはり不安が先に立つのだらうと思います。

まずは実施するかどうかを決めなければなりません。実施となれば無観客での実施などの方法を様々に検討しなければなりません。大変な準備が必要となるでしょう。

これらの準備と重なってワクチン接種、当然にコロナ発症に対する追跡調査など医療者や保健所、行政など様々にしわ寄せがくるものと思われま。

感染者の多い都道府県ではコロナ感染症最前線で治療に取り組みれている中でワクチン接種も対応となれば本当に過労死レベルかと思えます。これは医療従事者だけでなくコロナに関わる多くの方にもいえると思えます。

その反面、コロナで制限されてきた飲食業や様々な職種の方々には、景気回復に期待している方も多くいらつしやると思えます。オリンピックを無観客で実施することになれば経済効果は少なくなりま。

複雑な思いなのではないでしょうか？
この3月4月が今年の世界、国内経済を左右する大切な時期になりま。

株価はこのような状況でもリーマンショック後最高値など不思議な現象もみられています。不景気であるほどギャンブル性の高いものに人気が高まることも聞きます。

いずれにしても今年の忘年会シーズンにはコロナ禍を脱却し、次年に期待できる状況になることを願うばかりです。
このたびよりたつき新聞に樹楽しらすぎ診療所スペースを入れることとなりました。
引き続きたつき新聞をご愛読ください。

樹楽ニコース

山下 哲正

一筆啓上 皆様お久しぶりです。樹楽しらすぎ診療所開設から四か月が経ちました。近隣の総合病院、地域包括支援センター、訪問看護ステーションとの連携で十施設と五名の在宅患者様に携わらせて頂き頑張って診療に当たっております。

広島県では、一月中旬に新型コロナウイルス入感染症が爆発的に増え緊急事態宣言が発令される一歩手前まで行きました。しかし、踏み留まることができました。流石、復興目醒ましかった広島県だと感じ、また仲間を思いやる県民性も垣間見え、今後も広島県は大丈夫であろうと強く思う所でした。本当は日本全体が踏み留まるのが一番ですが…。今回は感染症を抑え込んでいるであろう未来の皆様方に労と感謝、禍が過ぎたお祝いの辞を送らせて頂きます。

院長の一言と

名【迷】言

【360度前向き】

女子ソフト上野氏発言

私は常々、理念の山に登るにはどんな方法でも頂上にたどり着けばよいと伝えてきました。言い換えると180度前向きかと思えます。上野氏は360度、すなわち反対を向いていても前に向いて前進し目標を到達できるということだと思います。すごい思想だと感銘を受けましたのでお知らせします。

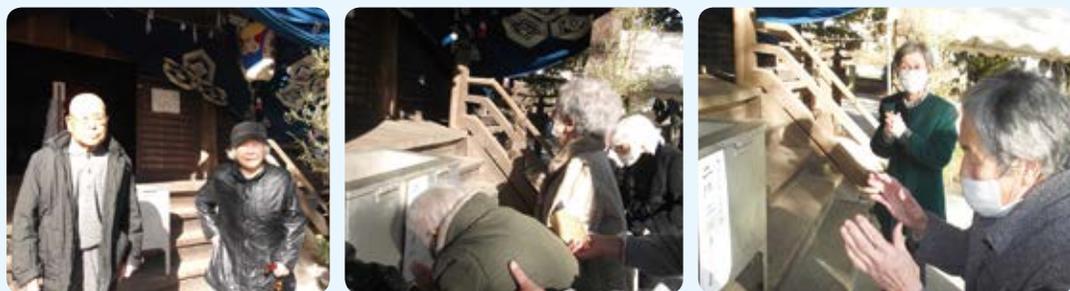
医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

★初詣

1/4月 初詣

大歳神社へ初詣に出かけました。今年も天気に恵まれ、寒くなくて良かった！と皆さん喜ばれていました。おやつにはぜんざいを召し上がり、「身体が温まった。美味しかったの〜！」上手に作ってる！と大好評でした。他の曜日の利用者さんには「つばき神社」にお参りして頂き、お願い事をされました。



院内情報

今回のテーマは「免疫力」です。免疫機能は全身に存在しますが、そのうちの多くが腸内に存在しています。腸には善玉菌、悪玉菌、日和見菌(善玉、悪玉でもない菌)という腸内細菌が存在しています。これらが、善玉菌が2割、悪玉菌が1割、日和見菌が7割という割合を維持できると、腸内環境が整い、腸の免疫細胞が活性化します。食事内容によっても、腸内環境は大きく変化をします。食物繊維だけでなく、発酵食品を摂取することも大切です。これらは、継続して食事に取り入れることで効果をもたらします。免疫を高めた方は、腸内環境にも注目してみましよう。





1/23(土)

お誕生日会&新年会

介護付き有料老人ホーム つつじ



令和3年最初のお誕生日会と新年会を行いました。1月は誕生日を迎えられた方が多く、入居者さん、職員全員でお祝いしました。新年会ではおみくじ会を開催し、吉が出るか！大吉が出るか！皆さんハラハラして開けておられました。その後は甘酒やカルピスを飲みながら、楽しいひと時を過ごされました。



1/11(月)

鏡開き

グループホーム あかね



午後から鏡開きをしました。「鏡開き」とは1年の無病息災を願う大切な行事です。皆さんに「ぜんざい」を食べて頂くよう作りしました。食べる前にビーチバレーを行い、軽い運動をしました。日頃触ることの無い風船を持ち、不思議そうにされる姿や、大きな声で応援される姿など、普段とは違う皆さんの姿がありました。お腹を空かせた後は、美味しいぜんざいを頂きました。グループホームあかねは元気いっぱいです。今年も良い年になりますように。



1/16(土)

クッキング

クッキングでフレンチトーストを作りました。ホットプレートの弱火でじっくり焼き、ふわふわなフレンチトーストの出来上がり。仕上げにシロップと生クリームを添えて甘くておいしいフレンチトーストが完成!!みなさん、喜んで頂いていました。



2021年 丑年

1/6(水)

書き初め

デイサービスセンター すみれ

今年初のイベントで書き初めをしました。一人、一文字ずつ筆で書いて頂き、そのあとで好きな色の絵の具を手のひらに塗って手形をとってもらいました。「そーっとね、そーっと」と言っている傍からバン!と勢よく手形をとる方「わー!!こんな初めてー」と大はしゃぎの方、みなさんイキイキしていました。次に福つかみ取りでお菓子の入ったBOXに手をつこんで一掴み。たくさん取れた人もそうでなかった人も新春運試しを楽しめました。



ケアマネ通信 さつきの部屋

新型コロナウイルスで言うまでもなく、三密や不要不急の外出の回避に加え、時短営業や公的施設の利用控えやイベントの中止など、多くの制限を受けながら日常生活を送っています。職種によっては、大変に苦労されている方も居るかと思えます。私はこのコロナ禍で、心に残った言葉があります。サッカー日本代表や海外でもプレーをしていた、長友佑都選手が昨年5月に「サッカーは生きていくためには必要ないけど、幸せになるためには必要なもの」と語った言葉です。我々の身近なもので置き換えて言うなら、広島カーブ。カーブの試合が無くては生きてはいけるが、我々の生活の質を高めたり、幸せを感じるためにはカーブは必要だと思います。サッカーや音楽も同様です。でもこのコロナ禍で、生活していくために必要なものは残るが、そうではない

ものは切り捨てられているような印象を受けます。今こそ、国の強烈なリーダーシップが求められる時だと思えます。その一方、果たしてケアマネは必要なのか?と日々、考えさせられることが何度もあります。しかし、看取りの場面で適切な支援が行えたことに感謝をされたり、「月に1回、訪問してくれて話をいっぱい聞いてくれて、また頑張れる。スッキリした。」と言われたり…。微力ではありますが、必要とされているんだなあと感じると同時に、逆に元気を頂くこともあります。今日も明日も明後日も、自分を待ってくださっているだろうご利用者さん・ご家族様のために、必要な存在でいたいと思います。(文責：渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邊、竹内、西本、徳田、笠崎

3月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	未定	ひな祭り 	4日(木) 7周年記念	7周年記念	未定	ひな祭り 	4日(木) ひな祭り 15日(月) ビンゴゲーム 19日(金) 手作りおやつ	23日(火) 歌って元気になりましょう 24日(水) にぎり寿司の日

3月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 桜の開花が待ち遠しい野呂山、川尻・安浦で心機一転！私達と一緒に働きませんか？TEL87-2529までご連絡お待ちしております