

院長の自由帳

菅田 宗樹

梅雨の季節になり、暑さが増していきませんが、皆さん体調に変化はないですか？

今回は私自身のことについて述べさせていただきます。特に信じてもらえないことを中心に…私は人見知りです。そして文章を書くことは大嫌いです。そしてある意味コ罗纳禍に入りこの数年うつ傾向だと感じています。全然違うと猛反発されそうですし、私がいくら伝えても誰も信じてはくれません(笑)でも私はそう自覚しています。

人見知りについてですが、幼稚園や中学校、大学などで環境が変わるとすぐに友達はできませんし、5月ごろには熱が出ていました。


今は熱が出ることは無いものの、初診の患者さんや慣れ親しんだ患者さん以外の顔を見て話をするには性別に関係なく苦手です。

しかし医師であり、組織のトップとなりそんなことは言っていられない現実もあり、訓練されました。しかし時折、自分から率先していけない自分が今も存在することにやはり人見知りは直らないなと感じています。

文章を書くことも、毎月たつき新聞を書いているので誰も信じていないでしょうが、苦手です。ちなみに会話は大好きです(笑)パソコンにより随分便利になり、今では音声入力も発展しつつあります。苦手を少しは克服出来るかもしれません。

最後にうつ傾向ですが、以前は町内の祭り、参観日や入学卒業式など多くの方が集まる場所に参加していました。最近では参加することが苦痛になっていきます。様々に会のお世話などもしてきましたが、そうしたことも気が進まなくなりました。人見知りではありませんが、もともとお世話をするのは嫌いではなかったのうつ傾向とと思っています。

人は環境や役割で変わることもできますし、どんな人でも得手不得手があり、元気な人でも病気や精神が病むこともあります。助け合って生きることが出来る地域であり世間であることを願うばかりです。



Instagram
@TATSUKIKAI88

この度、たつき会ではInstagram公式アカウントを開設しました。たくさんの方にたつき会の取り組みを知ってもらいたい、入居者様・利用者様が施設で過ごすことを楽しんでもらえるような環境を作っていることを発信していきたいと思っております。ぜひアカウント「tatsukikai88」フォローいただけると励みになります。よろしくお願いたします。アカウント名:tatsukikai88



院長の一言と名【迷】言

【始めよければすべてよし】
賛成ですか？

私の中で大事にしている気持ちです。最初頑張れない人はその後頑張れないと思ってしまうから。最初は当然に大事ですが、最初に注意されてすぐに直せない人は時間が経って直せないという人も同様です。まあタイミングなどで例外もあると思えますが…

デイサービスセンター つばき

★「野呂川ダムへ行ってきました!!」



4月の初旬にお花見ドライブに出かけました。今年は桜の開花宣言が発表されてから、お花が満開になるまで時間がかかり、何処でお花見をしたらよいかスタッフも随分と悩みました。春の暖かい風に触れながら会話ははずみ、「近くにこんなに綺麗な場所があったんじゃね」と初めて訪れた方もおられ感謝しておられました。楽しい時間を過ごし車中では歌声も響いていました。

★「春の大運動会!」



毎年、恒例の運動会！身体機能の維持や認知症予防の目的も兼ね行っています。勝ち負けが発生してしましますが、スタッフも利用者さんも一丸となり、笑顔溢れる時間を過ごしました。今年は白組優勝!!おめでとうございます。

院内 得 情報

おくすりの用法について正しく理解されていますか？
お薬によっては正しい用法で服用しないと、効果が出なかったり、副作用が起りやすくなるなどといったリスクがあります。一般的な用法について確認してみましょう!!

- 食 後：食後30分以内に服用
 - 食 前：食事の15分～30分前に服用
 - 食 間：食後2時間あけて服用
 - 食 直前：食時の直前(約5分以内)に服用
 - 就寝前：寝るおおよそ30分前に服用
 - 頓 服：症状が出た時に服用
- その他、気になる用法については正しく服用するために薬剤師に聞いてみましょう。



情報



4/27(土) 「三津口湾 お楽しみドライブ」



三津口湾までお楽しみドライブに行ってきました。コンクリート船の武智丸や山裾にある廃校になった小学校、遠くに見える牡蠣打ち場を珍しそうに眺めておられました。帰路の途中で咲き終わりの桜並木を偶然見つけ、車を停めて観ることができました。「私たちがみたいな姥桜じゃけど、まだまだ見られるね」と喜んでおられ、記念撮影をしました。皆さんの笑顔が見られとても良いドライブでした。

デイサービスセンター すみれ



4/14(日)

グループホーム あかね お楽しみ会



さわやかな季節になったので、皆で「茶摘み」を歌った後にフーセンバレーを楽しみました。なかには意地になって打ち返してられる方もおられ大変盛り上がりしました。最後におやつに苺を食べました。



ご家族揃ってお墓参りへ



お腹いっぱい食べました!



お買い物へ



娘さんの美容院で散髪

介護付き有料老人ホーム つつじ

4/12(金) わんにゃんふれあい交流会



たつき会では初めての試み、入居者さんに動物と触れあってもらう会を開催しました。皆さん見た瞬間に笑顔になり「可愛い♡」と抱っこ争奪戦となりました。「昔飼よかったんよー」「うちにも2匹あるんよ!」などお話も盛り上がっていました。入居者さんも職員もまだまだ触れ合いたい気持ちはありましたが、また来てね〜と次に期待してお別れとなりました。ご協力頂いたボランティアの方々ありがとうございました。

4/27(土) 鍋パーティー



以前入居者さんと作った切り干し大根を具材にし、寄せ鍋をしました。皆さんで温かいお鍋を囲み、とっても家庭的なつつじでした。



ケアマネ通信 さつきの部屋

令和6年6月より「さつきの部屋」をリニューアルさせていただくことになりました。約7年間、さつきの渡邊編集長にお任せしておりましたが、業務多忙につき、今回からスタッフ持ち回りでこのコーナーを担当させていただきます。皆様、引き続きよろしくお願いいたします。

今年の3月でケアビレッジたつきも10周年を迎え、「さつき」も川尻から移転して10年経ちます。スタッフも一番多い時で6名在籍している時もありましたが、異動もあり、現在は5名で運営しています。

令和6年度介護保険制度改正により事業所運営やケアマネ業務にも影響を受ける状況であり、益々業務負担も増えてくることが予想されます。少しでも働きやすい環境

を求めて、ICT活用にも積極的に取り組むようにしています。その中の「ケアプラン連携システム」の導入についてですが、実際のところ利用している事業所が少なく、便利ではありますが効果まではみられていないような気がします。タブレットも導入しましたが、得手不得手もあるので今後の業務負担軽減に期待です。介護予防支援では居宅介護支援事業所が市町村から指定を受けて介護予防支援を提供することが出来るようになりました。「さつき」でも運営するにはもう少し時間がかかりそうですし、人員の確保も必要と思っています。

これからもチーム一丸となって、地域のお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

主任介護支援専門員 中川 広美

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

6月の行事予定	デイサービスセンター つばき				デイサービスセンター すみれ				グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	12日(水)	握り寿司の日	22日(土)	手作りおやつ	未定	父の日	未定	父の日	未定	父の日	未定	父の日
	14日(金)	父の日	25日(火)	おやつバイキング	未定	クッキング	未定	父の日	未定	父の日	毎週月曜	移動スーパー訪問
	20日(木)	お楽しみ弁当の日	未定	お楽しみ行事	未定	お楽しみ行事	未定	父の日	未定	父の日	未定	お弁当DAY

感染症等の状況により予定を変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 自然に恵まれたキャンプ場もある野呂川の麓で、私たちと一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております