



# たつき新聞

第276号  
令和6年8月1日  
発行

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

夏休み真っ只中、お盆休みなど人それぞれに忙しいですかね？それとも暑いのでエアコンの効いた部屋にこもっておられますか？いずれにしても熱中症に注意し、夏バテしないように健康管理しましょう！

先月号では医療と介護の壁についてお伝えしましたが、今回は診療報酬改定について述べてみます。

4月より介護保険、6月より医療保険改定があり、私の医師経験の中で最も腑に落ちない『改悪』だったと感じます。

簡単に言えば毎度のごとく現場の苦勞を顧みず、最も手間を増やす内容であり、在宅など必要箇所、心身に負担の大きいところの報酬を下げるという想像以上というよりも、ありえないところに手を加えたと感じています。

それでも我々は決められたルールの中で決められた単価で診療をするだけなのですが、今回の改定により、コンピュータを活用していない医療機関や在宅診療などは縮小や閉院すら考える状況になっていいると感じます。

呉地域では、私の知っている限りでは10名程度の先生方が熱心に在宅医療を取り組まれています。疲弊しながら体に鞭打って過重労働されているのだからと推測します。

そんな先生方が在宅診療を縮小や中止されたらどうなるのかと心配になります。

これは他人事ではなく、私自身も健康面やストレスなど増すばかりだなと感じます。

意地の悪い私は、国がそういう方針なら、いっそ辞めてしまえば国も考え直すのではと思つてしまいます。

こつ伝えたいくらい今回の診療報酬改定は理解しがたい『改悪』だったということをお伝えしたく記事にさせていたいただきましたが、いずれにしても患者さんの健康被害にならないように医療に専念するしかないと考えます。

物価高で多くの方々の仕事や生活が厳しくなっている状況かと思えます。制度を上手に使いながら負担を軽減し、少しでも安心安全な日々を過ごせることを願っております。

健康であつてこそです。皆様お体ご自愛ください。

## 訪問リハビリテーション

蒸し暑い日が続いています。ニュースでは湿度が高くても熱中症になる危険性があると注意喚起されています。

気温が高いと熱中症に対して気をつけるものの、気温が低く湿度が高いと蒸し暑く感じるだけであまり対策しないものです。

私も実感としてはありましたが、理屈としてなぜ暑く感じるかを疑問に思ったので調べてみようと思つたのでここに書かせてもらいます。

詳しくは色々あるようですが簡単に説明すると、普段体温が高くなると体の表面から熱を逃したり、汗が蒸発するときの気化熱で体温調節をしています。ただ、湿度が高いときは空気中の水分が多い状態なので、汗が蒸発せず熱が体の中にこもりやすくなるため暑さを感じるようになります。

特に湿気のもりやすい室内での対策として、こまめに水分補給をする、エアコンなどで気温や湿度を下げる、風通しを良くすることで湿気を溜まりにくくすることが大切なようです。この記事が出る頃には気候が少し変わっているかもしれませんが、熱中症にならないよう気を付けていきましょう。

理学療法士 葛原 匡

## 院長の一言と名【迷】一言

### 【評価】

世代によって捉え方が違う！?

評価や人望の有無、親友などもそうですが、世代によって価値観がとて違うことを感じることがあります。比較することはどちらかと言えは好ましくなくとも思いますが、自己評価を正しくするのに比較することはどうしても必要です。自分に人望があるか？評価は？親友かどうかは自分が決めることではなく他者が思うことです。自分ではできていると思つていたら大きな間違いもあることを想定しておく必要はあると思います。



## ★父の日を開催！ デイサービスセンター つばき



今年は「うどん作り」にチャレンジをしました。初めての取り組みで皆さんワクワクしながらスタートです。生地の調整では柔らかすぎているか！硬くなりすぎているか！気を付けながらお水や粉の量を調整しておられました。「昔は良く作ったね」と会話をしながら、賑やかに時間が過ぎ昼食には天ぷらうどんを皆さんで頬張りました。

## 院内 得 情報

暑い日々が続いています。夏バテになってないでしょうか？毎年熱中症の報道がなされる現在、熱中症による緊急搬送状況を調べてみると令和3年から令和4年にかけて約3.2倍にも増えているようです。

熱中症を疑った場合には、涼しい場所へ移動し身体を冷やすこと、水分や電解質の補給が重要です。熱中症は重症化すれば生死にかかわることもあるため、救急車を呼ぶか迷った際には、

救急医療相談窓口(☎7119)に電話相談するとアドバイスが貰えます。

水分補給を意識し、厳しい夏を乗り切りましょう！



6/19(水)、24(月)

### 「クッキング」

いろいろなところでアジサイを見かける季節になりました。6月のクッキングは『あじさいの練り切り』を作りました。かわいいピンクのアジサイが完成しました。



6/11(火)

### 「お好み焼き」

たつき農園で穫れたての新鮮キャベツを使ってお好み焼きを作りました。しっかりとしたキャベツでとてもおいしいお好み焼きが出来ました!!そして、今日は父の日イベントという事もありビールを用意してみんなで乾杯!!ノンアルコールなので本物のビールの味とまではいきませんが気分だけでも夏の味を楽しんでいただきました。残ったキャベツは後日コールスローにして食べられました。また、たつき農園産直のジャガイモでポテトサラダも作りみなさんに少しずつですが、味わっていただきました。



デイサービスセンター すみれ

6/15(土)

### 父の日会



父の日ということで、お父さんたちも幼少の頃にされたであろう、懐かしの射的ゲームを行いました。もちろんお母さん達も参加です!皆さん楽しみながら盛り上がりました。その後、お父さんたちにプレゼントをお渡し、中に写真付き名前カードとお菓子が入っており、カードは車椅子の目立つ場所や日用品などへ思い思いに付けてくださり、お菓子も大変喜んでくださいました。笑顔が溢れる素敵な一日となり、父の日の思い出がまた一つ増えました。

6/8(土)

### DGT活動

暑い夏に備えて夏服を買いに出掛けました。鏡を見ながら試着されましたが、最終的には直感!これにするわ!と潔く数点お買い上げ。次の日早速着用され、良く似合っておられました。



文字を選び筆を執り、11名の入居者さんが頑張って書いてくださいました。皆さんの素晴らしい作品を出品しています。参加賞とは別に表彰もあるようで、発表がとても楽しみです!

介護付き有料老人ホーム つつじ

向けて

熊野町ふれあい書道展に

6/15(日)

### 父の日会



グループホーム あかね

本日の昼食は女性入居者さんと一緒に準備したカレーライスです。とても美味しく、いつも食の細い方もたくさん食べられました。午後からは父の日のエピソードを話したり、昔懐かしの遊びをしました。シャボン玉や風船釣り、金魚すくい、皆さん童心に戻られた一日でした。

### ケアマネ通信

#### ♪ さつきの部屋 ♪

今年も早いもので、8月になり1年の半分以上経過してしまいました。私もさつきに配属になり早4年が過ぎ、5年目となりました。毎日が目まぐるしく過ぎて、さかのぼって考えるとどう過ごしてきたのだろうかと思ひます。先輩ケアマネに追いつけるよう必死にやってきた感じです。

さつきに配属の前はデイサービスセンターすみれで6年働かせていただきました。ケアビレッジたつきと共(友)に私も年月を過ごしています。

その間、色々な方と出会う事が出来、介護の仕事をしていなかったら出会わなかった人が多数いると思います。悲しかった事、大変だった事も共有する事で、親身になれる事もありました。利用者さんの笑顔、「ありがとう」の言葉は最強です。

どうして、介護の世界に入ったかという、実母から結婚して遊んでいる私に「ヘルパーの資格でも取れば?」と勧められ資格を取り、「新しい施設が安浦にできるよ、働けば?」と言われたさつきを知り、働きだして現在に至ります。そんな母も年を取り、介護までは行かなくても、少なからず助が必要なる歳になりました。

自分の親を介護する大変さは利用者さんとの関わりの中で感じていたのですが、思っていた以上に利用者さんへの対応とは違う身内には厳しい自分がいました。しかし、よく考えると利用者さん家族からすれば私と同じ状況なのかと思うと、気付かされる部分もありました。

介護の道に導いてくれた母に感謝し、優しく出来るようにしようと思います。介護支援専門員 笠崎智美



居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

8月の行事予定

デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
7日(水)	手作り工作	24日(土)	お楽しみ弁当	15日(木)	夏祭り	祭	23日(金)	夏祭り	祭
16日(金)	手作りおやつ「パフェ」	27日(火)	握り寿司	7日(水)、23日(金)	クッキング	祭	毎週月曜	移動スーパー訪問	
22日(木)	夏祭り	祭	未定	未定	お楽しみ行事	祭	未定	お弁当DAY	

感染症等の状況により予定を変更することがあります

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



菅田医院  
ホームページ

@TATSUKIKAI188  
たつき会Instagram

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

**職員募集** 夏本番!海に山にレジャーいっぱい川尻・安浦で働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております