

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

時々「たつき新聞読んでいますー」「毎月書くのは大変でしょう?」「いつも楽しみにしていますー」などお声掛けいただけます。

ご拝読頂きありがとうございます。

さて、たつき新聞の歴史をたどってみますと、単純に月1発行していると考えると23年続いています。手間をかけないため過去のデータを調べなおすことは避けませんが、どこかの号でも書いていた内容もあるかと思えます。始めた当初はA4の用紙に白黒だけのただの文章を月に2回発行しておりました。それが少しずつ変化し、現在の形になって10年近くになるのではないかと思います。

現在のたつき新聞メインの記事は私が書いておりますが、各部署の取り組みなどが充実してきた状況で居宅(ケアマネ)、訪問リハビリ、デイサービスつばきやすみれ、グループホームあかね、介護付き有料老人ホームつばきなどそれぞれの担当者が記事を書いてくれています。

1か月前に原稿を提出し、専門の業者に校正してもらい、専門の業者に印刷してもらい完成となります。そのため発行された内容は1か月前に書かれたものとなりますので少し季節感がずれたり、実際と内容が異なることもありまますのでご容赦ください。

また当院にはホームページがあり、ブログも更新しております。こちらでは漢方薬に関する記事などもあり、タイムラグはほとんどありませんが、紙面のものよりも閲覧者は少ないように思います。

さらに当法人ではインスタグラムを始めしております。ここには私はほぼ関わっておらずそれぞれの担当者が自由に載せてくれます。

コロナ禍で歩みが止まってしまっていた広報活動を積極的に進めながら、地域包括ケアシステム充実のため法人が過去に開催しておりました「樹立の会」を、このたび「つづけるつながるの会」として発足しました。リモートを活用し県市内全域を対象にしています。

徐々につなかりを増やし、地域包括ケアシステム構築の仲間を増やしつづけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

## 訪問リハビリテーション

日々、訪問リハビリの仕事をしていきますとご利用者さんやそのご家族をはじめ、ケアマネジャー、看護師、介護士など、本当に多くの方々とお会いします。どの分野でも共通して言える事ですが、訪問リハビリはその知識や技術だけでなくコミュニケーション能力がより問われる職種と考えています。

病棟に入院している患者さんとは違い、在宅は毎日関わるということが少ないため日々の情報が得られにくい事もあり、ご利用者さんやご家族または同じ担当を受け持つ他職種の方から状況を伺い教えていただくことが多く大変重要です。そのためにも普段から他職種の方々と良好な関係性を築いていく事が、ひいては担当している利用者さんのためになると考えます。結局は、笑顔で謙虚にリハビリをさせていただく事が、自分を含め携わる全ての方のためになると思っております。

理学療法士 坪田 雅

## 院長の一言と名【迷】言

【共生と統合】違いが判りますか?

ケアビレッジたつきを開設したところから、これからの時代は共生と統合の時代だと地域や職員に伝えてきました。しかし我々の業界でも訪問看護は分裂や起業が目立つようになりまし。ところが最近では同組織や別組織で統合、すなわち合併・吸収が始まっています。正直共生は壁がありますが、理想は共生だと思えます。これを実現するためにも地域包括ケアシステムは重要な役割を果たします。

## デイサービスセンター つばき

### 恒例 セタ会「そうめん流し」



今年もこの時期がやって来ました。大量の素麺を朝から湯がき、スタッフは準備に大忙しです。利用者さんは今か今かと待ち焦がれ、会場には流しそうめんの立派な台が設置されました。そうめんが水で流され、勢よく流れてきます。流しそうめんを前に反射神経が上がるのか、利用者さんは器用にすくい取っていました。ここ2、3年は素麺の残量が多くなっていましたが、今年是用意した素麺が綺麗になくなりました。「美味しい美味しい〜♪」と、口に運ぶ手が進んでおられました。

### ★ 三味線演奏会



ほんじょうひできおうかい  
～本條流 本條秀芸會～  
会主:本條秀芸

当日は、三味線の奏者6名をお招きし演奏会が行われました。注目すべきは、つばき最年長利用者さんが三味線演奏に参加されていることです。この演奏会を開催することになり、いつもに増して稽古に熱が入られていたとのこと…ボランティアさんとして、元気に参加してくださいました。この日を楽しみにされていた利用者さんからは、「演奏がすばらしくて感動した」と話しておられました。

## 院内情報

みなさんは選定療養という言葉を知っていますか。患者が自ら希望して選ぶ医療サービスのことで、病室を個室にする際の差額ベッド料や紹介状なしの大病院の初診料などがあります。今年の10月から一部の薬でジェネリック医薬品ではなく先発品を使用したいと希望した場合は選定療養の対象となり、両者の差額の4分の1を自己負担として支払うこととなります。この制度は「医療上の必要性がある場合」や「ジェネリック医薬品が入手困難な場合」には例外とされていますので、特別な事情があつて先発品でなければいけない方はその旨を医療機関でも伝えましょう。どの薬が対象になるかなど個別の事例については、かかりつけの薬局でお尋ねください。



7/5(金)

七夕会



“恋人に逢えるかな？”  
ゲームを行い、彦星さま、織姫さまに逢えた人、逢えなかった人と様々でしたが、皆さん楽しませていました。最後に「たなばたさま」を願いを込めて歌いました♪おやつフルーツポンチも喜んでいただきました。

7/2(火)

クッキング「牛乳寒天」



入居者さん達に計量、鍋で材料を混ぜる、トッピングと簡単なようでも色々な工程を一緒にしていただきました。トッピング途中から寒天が固まりはじめ慌てましたが、立派に出来上がりました！ツルツと喉越しもよく梅雨のじめじめを吹き飛ばせたかなと思います。

介護付き有料老人ホーム つつじ

7/27(土)

あかね オリンピック



グループホーム あかね



7月も終わりに近づきパリオリンピックも始まりました。あかねでも熱戦ながらにビーチボールパレーを行いました。暑い夏に疲れを見せず、時には笑顔も見られて白熱していました。体調を崩さないように夏を乗り切りたいです。

7/8(月)

お弁当DAY



握り寿司に手作りの素麺の味噌汁とポテトサラダを添えて、入居者さんに特別感のある食事を楽しんでいただきました。おやつの手作りあんみつも「これはプロの味だわ」と褒めていただき大好評でした！

7/13(土)、18(木)

「クッキング・おはぎ」



みんなでおはぎを作りました。「おはぎは昔よく作ったんよ！」というエピソードを聞きながら楽しい時間となりました。いざ作っていただくとなかなか個性が光っておいしかったです。美味しいおはぎを食べて喜んでいただきました。



7/5(金)

七夕行事

デイサービスセンター すみれ

それぞれ利用者さんに短冊に願い事を書いていただきました。皆さん様々な願い事があり「叶うといいな〜」と書かれながら書かれる人、恥ずかしがりながら書かれる人色々でしたが皆さん素敵な願い事を書いて飾ってくださいました！コーヒーゼリーは大人気で「また、食べたい！！」と言われました。みなさんの願い事が叶いますように！(^^)！

ケアマネ通信 さつきの部屋

さつきに入職して2年半が過ぎました。市外に夫と娘一人、猫と暮らしていますが娘も20歳になりなかなか家族で過ごす時間も少なくなってきました。唯一いつものポジションでお出迎えしてくれる雌猫のごま塩(4歳)が心の拠り所となっています。子育てが終盤になりほっとする反面、子育てという役割がなくなる寂しさも感じている今日この頃です。さて、この夏の酷暑も相当なもので体調管理や環境の整備など大変であったと思います。近年の地球温暖化に伴う異常気象で気候による災害も各地で発生しています。今年の防災の日は9月1日(日)で防災週間も8月30日(金)から9月5日(木)となっています。今年1月1日に能登半島地震が発生し、大きな被害がありました。ほかの地域でも地震が多く起きており、予断を許さない状況です。9月は防災月とも

呼ばれています。防災に備えて日々の生活でどのような取り組みをすべきか考えていけるといいと思います。呉市では災害時に避難場所として災害1次避難所や福祉避難所がありますが、指定緊急避難場所の位置や、土砂災害警戒区域及び洪水浸水想定地域等の災害リスクは、概ね小学校単位で作成している土砂災害ハザードマップや洪水ハザードマップで確認できます。定期的にご本人とご家族、近隣知人などで確認され発災時の連絡方法や持ち出しリストなど作成することをお勧めします。普段から防災意識を持ち備えておくことで本人や家族(同居・別居を問わず)も安心できると思います。備えあれば患いなしといえます。一緒に備えていきましょう。

介護支援専門員 坂根 昭子

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

9月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	13日(金)	敬老会 🎆	24日(火)	お楽しみ弁当	16日(月)	敬老会 🎆	15日(日)	敬老会 🎆	14日(土)	敬老会 🎆
	16日(月)	手作りおやつ	28日(土)	握り寿司	17日(火)、23日(月)	クッキング 🐦		👴👵	毎週月曜	移動スーパー訪問
	18日(水)	ビンゴゲーム		未定	未定	お楽しみ行事	未定		未定	お弁当DAY
感染症等の状況により予定を変更することがあります										

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ  
@TATSUKIKAI88  
たつき会Instagram