

院長の自由帳

菅田 宗樹

つい先日まで暑いと言っていました。もうすぐそこが近づいています。そして今年も残すところ2か月をきりました。

そんな中で政治が大きく動こうとしています。総理大臣が変わり、アメリカでは大統領選挙です。

世の中はどうなっていくのでしょうか？正直不安なのは私だけでしょうか？

きつと企業の社長、特に中小企業は生き残るため、発展させるために一生懸命です。そして不正をすれば当然に罰を受けますし、問題が生じれば責任を取ります。

しかし政治家はどうでしょうか？パワハラをしても、税金の無駄遣いをして、時には罪を犯してもおとがめなしです。責任も取りません。それどころか議員に居座り、給与・賞与・退職金までもらいます。

一生懸命働いている国民が馬鹿らしくなり勤勉になれなくなっている状況もあるように感じます。

ただそうした人々たちを選んだのも国民です。まあ現実には組織票が大半だと思いますが…。一人一人が人となりを見て判断し選ぶことはほぼ無理です。演説なども良いことしか言わないので、それで判断することも困難です。

愚痴を言っているも仕方ないことですが、ではどうすれば良いかですが、簡単なことではありません。大きな力を持つのはメディアかと思いますが。しかしそのメディアも視聴率命ですからあてにはなりません。

例えば、(危険も伴いますが)アメリカ大統領選挙では有名なSNS発信は大きな影響力があると言われています。SNSの力を借りることも一つの手段になるかと思っています。

結局そうなることや不安はありません。

そんな不安の中でも身の回りや職場や地域のことを考えながらできることをしていくしかないのだらうと思います。

その取り組みとして9月に「つづ8つな」を発足しました。良ければ関心を持っていただき、ご支援・ご参加をお願いできればと思います。

「つづける∞つながるの会」

この度は、9月13日(金)に開催された「つづける∞つながるの会(以後、つづ∞つな)」の報告を行います。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。第1回目で、対象地域を呉市全域にしたこと、何よりも当法人スタッフのネットワークの広さで多くの方に声掛けを行い、会場参加とZOOM参加のハイブリッド形式で112名が参加されました。講師は当法人理事長の菅田先生が務め、理事長なりの「地域包括ケア」をお伝えしました。

想像以上に盛り上がり、会場の方から、今仕事で取り組んでいる事、自社PR、イベントの告知など、地域の情報を多く頂き、とても満足のいく研修会でした。会場では講義終了後も、名刺交換や立ち話をされている姿を見て、この場で多くの方が「つながった」という印象を受けました。

ただ課題として、呉市全域を対象地区としながら、内容が

少し川尻・安浦地区に偏っていたこと、ZOOMの参加者に対しての配慮が欠けていたように感じました。良いものは継続し、悪いことは改善して、「つづ∞つな」をどんどん進化させていきたいと思っておりますので、次回以降もぜひご参加下さい。
地域連携室 室長 渡邊 悦雄



院長の一言と名【迷】言

【共生】どんなことを思い浮かべますか？

地域包括ケアシステム(地域で暮らすために必要なお店がある状況)を構築するには共生が不可欠です。地域の資源(人や物)を共有する。例えば空き地を駐車場や畑として使う。社用車を使用しない日に地域で活用する。こうしたアイデアを出し合って双方にメリットがある状況を作り出すことです。今日から意識して周囲を見渡してください。いろいろなアイデアが浮かんでくるのではないのでしょうか。

院内 得 情報

11月8日はなんの日かご存知でしょうか？ズバリ「いい歯の日」です。「118」の語呂合わせで、日本歯科医師会が「8020運動」の一環で歯の健康増進のために作った記念日です。「8020運動」とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という日本歯科医師会が推奨している運動です。現在では約50%の達成率となっており、今後増加する事が予測されています。いい歯を維持して健康でいたいですね。普段定期的な歯科検診をされていない方はこの機会に受診されてみては？

★手作りおやつ「お月見団子！」



白玉粉に豆腐を合わせ、水分は一切使わず団子を作りました。耳たぶの硬さまで「ヨイショ！ヨイショ！」の掛け声でこねておられました。「はぁいいかね！」の合図で今度は団子を丸めはじめ、丸めた団子は鍋の中に「ぼちゃん」とダイビング！「お風呂に入ってる様じゃねえ！」と話される方もおられました。出来上がった団子にきな粉をたっぷり絡ませて、今年も美味しい団子が完成しました。

デイサービスセンター つばき 敬老会！



今年は皆さんと一緒に牛乳パックを使った小物入れを作りました。材料の色選びから開始。「貴方は黄色なの？私は何色にしようかしら？」と選ばれ、さあ～！作業開始です。牛乳パックに綺麗な折り紙を張り付けて、蓋を取り付け帯を締めると完成です。ご自分の綺麗な小物入れを「うっとりとした表情」で眺めておられました。



9/15(日) グループホーム あかね
敬老会

午後から敬老会を行い、お祝いをしました。入居者さんに感謝状をお渡しすると、「長く生きたなー」と涙ぐまれる方や、自身の歳に驚かれる方もおられました。最後に美味しいおやつを食べて、笑顔も見られました。これからも皆さんが元気に過ごしてくださいませように。



9/21(土) 「流しそうめん」

暑い日が続いているので、つつじで初！流しそうめんをしました。流れてくるそうめんを見る目がまるでF1を見るような方もおられ笑いを誘いました。楽しいのはもちろん、流しそうめんは風情もあり美味しく、またやりたい！と言う声も多かったです。是非またやりましょう！



9/14(土) 介護付き有料老人ホーム つつじ
敬老会

マジックショーから歌謡祭、ギターでのイントロクイズや「つつじず」(職員のネーミングです！笑)の縦笛演奏など、盛りだくさんの行事となりました。傘寿と卒寿の方には表彰もさせていただきました。入居者さんはもちろん職員も楽しい時間となりました。



9/17(火)、23(月) 「クッキング」

今月のクッキングは秋の味覚のさつまいもを使って「大学芋」を作りました。砂糖とバターをたっぷり入れてホクホクでおいしい大学芋ができました。



9/16(日) 敬老会

今年の敬老会はカップでお菓子すくいをしました。なかなか難しかったようですが皆さん工夫されてたくさんすくえるようにチャレンジされていました。お土産には手作りのキーホルダーをプレゼントさせてもらいました。お好きな色を選んでもらいました。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

今年4月に行われた介護保険制度改正で約6ヶ月が経過した今、私たちの現場の状況について、いくつかお話をさせていただけたらと思います。(掲載時は少し後になりますが…)

- ①取扱件数の上限緩和
居宅ケアマネジャーの担当できる上限件数が40件から44件に引き上げになりました。増やしたいけれど既に業務量が過大な中、現実的に担当件数は増やせないという状況があります。ケアプランデータ連携システムを活用していますが、業務負担の軽減の効果はあるものの、導入しているサービス事業所はまだ少ないのが現状です。
- ②介護予防・総合相談の受託
受ける予定で検討していましたが、職員採用が叶わず、保留になっています。
- ③テレワーク、オンラインモニタリング
テレワークは既に行っています。メリット、デメリットはありますが、今後も継続して

いく予定です。オンラインモニタリングはこの半年で対象者は1名(要支援)。居宅会議でシミュレーションも行い、実施しましたが、環境や設定などで課題が残ります。

④介護報酬の改定
単位数はプラス改定だったこともあり、報酬が増えたものの、物価上昇もあり、プラスとは言えません。また、「入院時情報提供加算」について、厳格化された算定要件への対応に苦慮している実情があります。

最後に「たつき新聞 第278号」にもありましたが、当法人で「つつげる∞つながるの会」が結成され、「さつき」の職員がメンバーの一員となっております。今後も継続して実施していく予定であり、居宅介護支援業務の調整が必要となりました。担当件数を大幅に減らして、他ケアマネでフォローする形になります。今後の居宅運営について、課題はありますが、職員一丸となって取り組んでいきたいと思っています。(管理者/主任CM 中川広美)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

11月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	7日(木)	おやつバイキング	18日(月)~23日(土)	一週間 つばき オリンピック週間	未定	紅葉ドライブ お楽しみ行事	6日(水)	秋のドライブ 外食ツアー
	11日(月)	手作りおやつ 「スイートポテト」	26日(火)	お楽しみ弁当	15日(金) 20日(水)	クッキング	18日(月)	秋のお楽しみ会
16日(土)	ビンゴゲーム BINGO	29日(金)	握り寿司の日				毎週月曜	移動スーパー おまかせくん
							未定	お弁当DAY

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ @TATSUKIKAI188 たつき会インスタグラム