

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

近年、世界では大雨は当たり前前、日本では富士山の積雪も遅れ、紅葉など全国的に時期がずれてきていることを実感します。

そんな中でニューズを見てみると様々な「共生」「統合」の取り組みを目にします。

生活用品メーカーが廃校になった学校をリニューアルして自社の商品を部屋に備えたり、海外の大使館とファーストフード店がコラボして国の伝統料理を販売したりしているようです。振り返って考えるとカメラ屋が電化製品や自転車等販売していたりもします。昔は不思議で成功しそつにないと思っていたことを、今自分はこのご時世で勤めている状況です。

人手不足を感じている中で、いつかAの普及で人余りの時代が来る可能性も考えられ、なかなか先を読むことが難しい時代です。多くの方に言ってきましたが、私が医師になったころから思っていたことをお伝えしたいと思います。

現在現実化しているのはマイナンバーカードです。私は保険証がカード化されることは想像しましたが、マイナンバーカードはその想像を超えたものでした。反対される方も多いようですが、便利であり人手不足を解消する一手だと思えます。

次に私の予想では、銀行のATMのようなくらでセルフで血圧、脈拍、体温、酸素飽和度、心電図の測定ができたり、1滴の血液で一般的にする血液検査ができたりするようになるのではないのでしょうか？そして、タブレットに問診を入力することでAが診断する。すなわち診断する医師が不要になる。精神科など一部の診療科は少し難しい部分はあるかもしれませんが、コンピューター同等以上に知識が備わった医師（人間）はいないので間違いなく診断能力は上がると思えます。

医師の私が言つのもおかしいですが、医師に一番人件費がかかっているのは、医療にかかる国の予算を軽減する大きな一手になるのではないかと思います。

こうしたことを様々な考えながら、地域が残っていくために必要なことを「つづつな」で来年はさらに充実させたいと思っています。第1回で知り合った方々の中には、思った以上に様々な事に取り組まれていることがわかりました。繋げていくことを続けていきたいと思います。

来年は楽しく、希望を持って取り組める仲間たちが増えていく年になればと願っております。

今年一年ありがとうございました。  
来年はより一層よろしくお祈りします。

## たつき会の推し活「つづつな」

今月号から、「つづけるつづながるの会（通称：つづつな）」の活動報告の枠をいただきました。この記事を書く10月下旬と、実際に発行される12月初旬が、約1ヶ月ずれるので、なかなかタイムリーな事が書けず、研修会の報告が事後報告になることをお詫言下さいます。

今回は、つづつなの前身にあたる「川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会」で、最後に行ったコンビニの輪番制についてお話をします。川尻・安浦には当時コンビニが6ヶ所ありました。6ヶ所とも24

時間365日営業で、夜勤帯のスタッフの確保にオーナーは大変だったそうです。そこで夜間だけでも輪番制にしてはどうか（月曜日はAとBのコンビニが、火曜日はCとDのコンビニだけが営業をして、あとは閉じる）という提案をあげました。

結局、そうはいかないという結論になりましたが、この会の数カ月後に、県外のコンビニで夜間は営業をしないという動きが出始めたのです。うちの理事長は、先見の明があると感じました。

（つづつな 室長 渡邊）

## 院長の一言と名【迷】言

【加齢】どんなイメージですか？

個々で違うと思いますが、二十歳くらいまでは加齢は嬉しい、それを過ぎると加齢は嬉しくない、そして多くの方が昔に戻りたい、昔に戻つたらもっと勉強したのになどよく聞きます。しかし人生やり直しがききません。今を一生懸命生きるしかありません。今からでも遅くないので新年の目標にしようでしょうか！

## 院内情報

新型コロナウイルス感染症への対策はできていますか？今回のテーマは正しい手洗いについてです。ウイルスはドアノブ、手すり、テーブルなどが触るところに付着します。それらに触った手で目、鼻、口などの粘膜を触ると感染につながります。その都度手を洗いましょ。こまめな手洗いが難しい場合は、帰宅時、ご飯を食べる前、トイレの後の手洗いを習慣づけてください。手洗いは手の甲、親指、指の間、指先、手首が不十分になりやすく、きちんと手洗いをすると15〜30秒くらいかかるといわれています。適切なタイミングで隅々まで丁寧に洗うことを心掛けましょ。

## ★火災・土砂災害避難訓練を開催！



今回はスタッフの担当も決めず緊張感をもって開催しました。火災ベルの音が鳴り響く中、スタッフも慌ただしく動き回り、「落ち着いて避難をしましょ」と利用者さんに声をかけ順番に火災現場から近い方から誘導をしていきました。次は土砂災害を想定し、3階への誘導です。歩ける方には階段を使い避難をしていただきました。皆さん「大変じゃね、こんな事がおこらんと良いね！」と話され避難訓練をされていました。最後に消防署からのお話にも真剣に耳を傾けておられました。



今年には皆で楽器演奏会を開催しました。開催1ヶ月前からそれぞれ楽器担当やグループ決めを行い本番に向け練習がスタート！！最初はみんなの息が合わず悪戦苦闘。歌の方は「もみじ」を輪唱形式にしましたが、いつの間にか全員が一緒に歌ってしまったり…！皆さん大笑いしながらも練習を頑張られ、本番では指揮者の指示通りしっかり演奏され大成功でした。これからも皆さんが元気になる・地域に必要とされるつばきを目指し頑張っていましょ。

## デイサービスセンター つばき

## つばき14周年創立記念式典



### 10/5(土)、10(木) 「ハロウィーンクッキング」



今月はお菓子にチョコレートでオリジナルの顔を皆さんに描いていただきました。思い思いの顔や飾りを書いていただき可愛い仕上がりになりました。



### 10/16(水) 運動会

デイサービスセンター すみれ

紅組 白組に分かれて代表の方に選手宣誓をしていただき「紅白玉つけ」と「借り物競争」と「新聞足漕ぎゲーム」の3種目を行いました。一生懸命、声援を送りながら最後までみなさん勝負に挑んでおられました。今年は紅組が優勝でした。笑顔、笑い声に溢れた運動会でした。



### DCT(入居者さんの夢を叶える)活動



過ごしやすい季節となり活動再開！  
「海を眺めながらのお食事」「広島空港へお出かけ＆ランチ」「選挙期日前投票」「一時帰宅」「外泊」などなど様々なDCTを満喫されました。



介護付き有料老人ホーム つつじ

### 10/13(日) 秋の運動会



グループホーム あかね



### 10/27(日) たつき秋祭り



あかね・つつじの入居者さんとご家族さまに参加いただき、「秋祭り」を開催いたしました。本條秀芸舞会さんによる三味線演奏や職員の出し物、皆さんお待ちかね大抽選会では笑いあり涙あり、大盛況のうちに幕を閉じることができました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



紅白に分かれ、ラジオ体操で体をしっかりほぐして競技を行いました。「玉入れ」や「ボウリングゲーム」で大きな声を出され、しっかり手足を動かされ楽しまれました。結果は仲良く引き分けでした。

### ケアマネ通信 さつきの部屋

早いもので今年(2024年)も終わりとなります。今年(龍年)の漢字、私の予想はズバリ「天」です。天災に始まり、天候(夏の暑さや豪雨)も異常でした。ついには「南海トラフ地震臨時情報」発令もあり、また円安や物価高騰も重なりました。悪いイメージが強いですが、日本オリンピック選手や大谷選手の活躍に大感動を覚えましたし、新紙幣も発行された年でした。さて、今年我が家では子供二人に普通自動車免許を取得させました。特に免許取得を望まない末娘を半ば強引に自動車学校に通わせ取得させました。なぜなら交通の便が良い街なら自動車免許の必要性はないかもしれませんが、我が呉線は雨が降ればすぐ

に遅延・運休する状態、昼間の時間帯によっては数時間便がない状態で、通勤・通学には不便を感じるからです。現在の安浦・川尻駅は無人化。駅構内にはエレベーターもなく「階段を上がれないから利用できない」という声をご利用者さんからも聞きます。資源(電車)があるのに利用できない環境。この地域の高齢者が免許返納するのを拒む要因の一つではないでしょうか？



どんなに過疎化が進む地域であっても、だからこそ住民や福祉に優しい街であってほしいと願います。主任介護支援専門員 竹内恭子

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

12月の行事予定 変更等の状況により予定を 変更することがあります	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	12日(木)	握り寿司の日	23日(月)	クリスマスケーキ作り	9日(月)、17日(火)	クッキング	23日(月)	クリスマス会
	18日(水)	お楽しみ弁当	24日(火)	クリスマス会	24日(火)	クリスマス会	毎週月曜	移動スーパー おまかせくん
	21日(土)	手作りおやつ「フレンチトースト」			未定	未定	未定	お弁当DAY

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077



医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

**職員募集** 【気候にも恵まれ空気の澄んだ野呂山の麓で一緒に働きませんか】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております