

院長の自由帳

菅田 宗樹

新年明けましておめでとうございます。
 昨年は物価高が大きく生活に影響した年ではなかったでしょうか？
 今年はどんな年になりますかね？不安の方が大きいですが希望を
 持って前進しましょう！
 さて毎年恒例となりました昨年のマニフェスト評価と今年のマニ
 フェストを掲げたいと思います。

ただ法人の取り組みは執行部に委ねておりますので少し個人的な
 ことも含めたいと思います。

昨年の評価

- 1 法人運営の発展（執行部の育成）
 評価○・・・少し評価は甘いかもしれませんが、私の負担はかな
 り軽減した。
- 2 若手職員の成長
 評価○・・・若い職員が増えつつあり、それぞれのペースで成長
 していると思う。
- 3 地域包括ケアシステムの発展
 評価△・・・つづけるつながるの会が始まり今年成果を出せる
 礎はできた。
- 4 BCPを完成させ地域貢献の充実
 評価△・・・完成はできたが、充実まではできていない。これか
 ら取り組みが必要。
- 5 法人内システム充実と外部連携強化
 評価○・・・法人システムは年々充実し、コロナ禍も落ち着き徐々
 に外部連携も強化。
- 6 利用者さんが楽しめる取り組み充実
 評価○・・・DCTが各部署で取り組みられ充実している。
- 7 職員の福利厚生充実
 評価△・・・コロナ禍が落ち着きレクリエーション、忘年会など
 増えてきた。
- 8 永続する組織づくりの構築
 評価△・・・執行部が高い意識をもって取り組んでいるが、十分
 な結果には至っていない。

今年の目標

- 1 法人運営の発展（執行部確立）
 - 2 法人職員の役割充実
 - 3 「つづけるつながるの会」の発展（成果8割）
 - 4 訪問看護連携の充実（双方効率化）
 - 5 職員有給休暇の過ごし方充実
 - 6 外来・訪問診療の充実（医師雇用）
 - 7 人生初体験8割
 - 8 一日平均8888歩、体重88kg維持
- 模索しながら地域のために「つづけるつながるの会」を充実さ
 せていきますので、本年もご協力をお願いします。

第2回 つづけるつながるの会

明けましておめでとうございます。本年も宜しく
 お願い致します。
 昨年末のご報告ですが、11月29日(金)に「第2回つづ
 けるつながるの会(以後、つづつながる)」を実施しました。
 この度、研修場所をケアビレッジたつきから離れて、呉
 市の8包括圏域で活動されている方を紹介する研修会を行
 いました。その第1弾として、川尻・安浦圏域での発表を
 行いました。川尻・安浦圏域は当法人の圏域でもありますが、
 知らない情報が多く、その中でも地域のことを思って
 活動されている方が多くいらっしゃる事を感じました。高
 齢者、人権問題、障がいをお持ちの方、子育て世代、世
 代の交流等、ボリュームの多い研修内容となりました。
 ただ課題もありました。時間が足りなかったこと、前回
 同様にズーム参加者のご様子を確認出来なかった事は大き

な反省かと思えます。
 しかし、つづつながるは、まだ歩き始めたばかりの会です。
 少しの自信と多くの反省を活かしながら、少しずつ呉市の
 地域貢献や、皆さんを繋げていける役割が果たせたらと思
 います。

次回からも、ご参加・ご協力を
 いただけたらと思います。
 (文責：地域連携室長 渡邊悦雄)



院長の一言と 名「迷」一言

【未経験】沢山ありますね！

人生でやったことがないこと、考えると沢山あり
 ますね！行ったことが無いところ、したことのない
 スポーツや娯楽、仕事はほとんどしたことのない
 分野かと思えます。
 そんな中で何かで一番になることもなかなか出
 来る事ではありません。秀でたものを伸ばすこと
 は自信になり他のことにもつながると思えます。

院内情報

冬の感染症として注意が必要なのがノロウイルスです。
 少量でも手指や食品を介して感染し、おう吐や下痢を引き起
 します。特に力キなどの二枚貝はウイルスを体内にため込むため感染しやす
 いです。予防として、食品は加熱する、調理前に手を洗つ、
 調理器具は洗浄・消毒を行うことなどがあります。
 特に子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、
 中心部まで十分に加熱することが大切です。
 しっかりと対策して、良い1年をお過ごしください。



★お楽しみ弁当



11月のお楽しみ弁当は2段に
 なっていました。配膳が始まると、
 「わあ〜と歓声があがり、「今日は
 どうしたんねえ、何事？」と会話が
 始まりました。
 1段目には握り寿司が6貫入っており、
 2段目には海老の天ぷら・煮物・肉
 団子など一度に食べきれない豪華
 なお弁当でした。「たまには良いね！」
 と言われ楽しいお食事会となりました。

★つばき オリンピック！ クレーン射撃



つばきオリンピック結果

1位	89,900pt	金曜日
2位	71,440pt	木曜日
3位	70,620pt	木曜日
4位	45,960pt	木曜日
5位	37,950pt	木曜日
6位	28,940pt	木曜日

毎月11月にレクリエーションとして週対抗のオリンピックを
 開催しています。同じ曜日の方と力を合わせ、同じ競技(ゲー
 ム)をして合計得点を競い合います。いつも個人競技が
 多い中、オリンピックとなれば応援する声も大きくなり、
 嬉しさも何倍にもなって感極まっておられました。
 今年の優勝曜日はなんと！2年連続「金曜日」で
 した。おめでとうございます。優勝の得点はおやつ
 「プリンアラモード」。大変に喜んでおられました。

デイサービスセンター つばき



11/6(水) 蒲刈ドライブ&外食ツアー



まだ暖かい天候の中、つつじ・あかねの入居者さんで蒲刈の「恵みの丘レストラン」へ外食ドライブに行きました。道中は大きな橋を二つ通り抜け、海の綺麗な景色を見ながらドライブ♪レストランへ到着し、お刺身や天ぷらの豪華ランチを皆さんで堪能して、お腹いっぱい！楽しく嬉しく美味しいひとときとなりました。

介護付き有料老人ホーム つつじ

11/18(月) 秋のお楽しみ会



グループホーム あかね

皆さんからのリクエストで昼食に「握り寿司」を召し上がって頂き、「美味しいね」「あつという間に食べ終わったわ」等、大変喜んで頂きました。その後は、ゲームをしたり、紅葉のタペストリーの前で写真を撮るパシャリ。楽しく過ごして頂きました。



11/13(水) クッキング

たつき農園で収穫したさつまいもを使って、手作りチップス作り挑戦しました。入居者の皆さんは、長年の経験を活かした手さばきでスライサーを使い、次々とさつまいもを薄切りに。中には立ち上がり作業に熱中される方も！皆さんの意欲と活力が伝わってきました。出来上がったチップスは、サクサクとした食感が絶妙♡美味しー！という声が入居者さん職員からも上がり、あつという間に大好物に！(笑)自分たちで作った季節の味覚を楽しみながら、笑顔の輪が広がった充実の一日となりました。

11/22(金) 「焼き芋」



今年もたつき農園で穫れたさつまいもで焼き芋をしました。外は少し風が吹いていましたが天気も良く、外で焼きたてホクホクの焼き芋を食べました。今年も芋は3種類あり、特に安納芋はオレンジ色でねっとり甘くとても人気でした。また、来年どんなさつまいもができるか楽しみに♪

11/15(金)、20(水) 「クッキング:ごま団子」



今月は寒くなってきたので「あつあつごま団子」を作りました。お団子をまるくまるめて、まわりにごまをまぶしたあとは、たこ焼き器で揚げ焼きにしました。外はサクッと中はモチモチ、出来立てを皆さんで味わいました。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

明けましておめでとうございます。今年も居宅介護支援事業所さつきを宜しくお願い致します。お正月といえば、子供の頃は親戚が一同に集まり、楽しく食卓を囲み大宴会が始まりました。美味しい食事を食べながら、その中で子供たちが期待していたのはズバリお年玉でした。今から数十年前ですから、今の子供たちが貰っている金額との差はあるかもしれませんが、冬休みが終われば学校でお年玉自慢の始まりです。沢山貰えなくても普段よりお金を多く手にする事で何をかワクワクしていました。お正月というイベントの前には、クリスマスという一大イベントが終わったにもかかわらず、すぐにお正月になり、冬休みはイベントが満載、寒さなんて気にならないほど、気分は高まっていました。勉強なんてそっこのけでした。

しかし、最近はお年玉ですら、PayPayなどのキャッシュレス決済とのこと…現金を貰える楽しみすら味わえないのか？と思うと寂しい気持ちにもなります。しかしよく考えると、昔は給料も現金で頂いていたのに、今は銀行振込が主流となっています、それが当たり前となっているので、キャッシュレス決済も普通になるのだと思います。最近はお賽銭ですらPayPayの所もありません。ご利益があるの？とさえ思ってしまう。今やキャッシュレス決済も多様になっていますが、これが普通になる時代もいずれ来るのだと思います。やはり時代は変わっていくのかなど考えると、今年は世界情勢などどんな変化が起きるのかと不安もありますが、災害など起きずみんなが安心して過ごせる世界が続くことを願います。

介護支援専門員 笠崎智美



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

1月の行事予定 変更等がある場合があります	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ		
	4日(土)	初詣「大歳神社」	24日(金)	お楽しみ弁当	6日(月)	お正月行事	12日(日)	8日(水)	新年会
	14日(火)	手作りおやつ「たこ焼き」	30日(木)	ビンゴゲーム	9日(木)	クッキング		毎週月曜	移動スーパー おまかせくん
	20日(月)	握り寿司の日			11日(土)	お楽しみ行事		未定	お弁当DAY
				未定					

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ
@TATSUKIKAI88
たつき会Instagram