

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

今回は私の考え方と構想について述べてみたいと思います。時代の流れを感じての私見であり、根拠はありません。

まずは物価高について。今後の円安はどうなるのか分かりませんが、資源のない日本では当然の流れだと思っています。発展途上国と言われている国々が急速なスピードで発展している状況を考えれば当然のことではないでしょうか。

私は組織のトップになった頃から1ドル180円になると思っていました。為替とは基本関係のない職業ですが…(笑)

次に地域についてですが、特に我々の業界、医療と介護は人手不足が一番の課題と考えています。当法人では職員の為に就業規則を毎年更新してきましたし、どう離職率を下げるかを考えてきました。現実離職率は他事業所より低いと自負しており、実際に人手不足の状況は近年生じておりません。サービス残業をさせないことは当然のこととして有給休暇取得や福利厚生などを充実させてきました。

一番問題と感じていることは地域の過疎化です。そうなればますます人口流出は加速します。できるだけそうならない為の取り組みとして当法人では「樹立の会」を設立しました。しかし、コロナ禍の影響により一時自粛を余儀なくされました。現在は「つづな」と名前を一新し、活動範囲を呉市内全域に広げ活動しております。

官民が一体となって取り組んでいく、民が様々に取り込まれていることをつなぎ、活動を続けていくことが必要と考えています。呉市の過疎化が今後進まないために、私は3つポイントがあると思っています。

1つ目は呉駅前再開発です。市民が有意義と感じ、市外から人を招けるゾーンになれるか？

2つ目は我々の分野になりますが、地域医療構想です。人口減少の呉市が人口増加に転じる最も効果的な施策がここに眠っていると思っています。3つのポイントの中では一番ハードルが高いと思っていますが、一番ポイントになる課題です。

そして最後は日新製鋼呉地区の跡地の今後です。現段階では、複合防衛拠点として利用される予定です。人の流入が数千人規模であればプラスですが、千人に満たない規模ならば失策だと考えます。一番実現可能であり、一番期待したい課題ですが、我々一市民ではどうにもならない一難しい課題がもれません。

こうしたことが5年以内に結論が出ると思っています。今後の呉市の動向を一緒にしっかりと見とどけていきたいところです。

## 第3回 つづける∞つながるの会

新年を迎えて、早くも1ヶ月が経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、第3回目の「つづける∞つながるの会」のお知らせをさせていただきます。この度は、阿賀・広・郷原・仁方地区を対象地域としてお邪魔させていただきます。

- タイトル：「私が目指す地域共生社会とは」
- 講師：藤元 歩氏 (家くら 代表)
- 日時：令和7年2月14日 (金) 18時～19時
- 場所：シシヨーオークアリーナ (呉市総合体育館) 1F ミーティングルーム
- 参加費：無料

藤元氏の講義の後には質疑応答、阿賀・広・郷原・仁方地区の色々な情報発信の場として、様々な意見交換会が出来たらと考えています。尚、ズームでの参加も可能ですが、会場がズーム対応に適応しにくい環境にありますので、ご理解いただけたらと思います。1人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

- お問合せ先：電話 0823-70-6678 (ケアビレッジたつき)
- 担当：渡邊、吉田、伊藤、都甲まで

## 院長の一言と名【迷】一言

【未経験】好奇心を持っていますか？

子供は未経験なことが多く、好奇心旺盛ですが、大人になると平穩無事が良いと思っ

ておられるのではないのでしょうか？私は嫌です。私が80歳まで生きるかどうかはわかりませんが、今をしっかりと生き、活きがいをもって生きていきたい。小学校の担任に言われた言葉でもありますが、「くすぶって生きるなら燃えて生きろ！」死ぬまで自分にも他人にもそう言いたいと思

## 院内 得 情報

2月は「全国生活習慣病予防月間」と規定されており、2025年のテーマは「少酒」です。  
生活習慣病とは、食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などの悪習慣が原因で発症する、がんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。生活習慣病は知らず知らずのうちに動脈硬化を進め、放っておくと命に係わる様々な後遺症につながります。生活習慣を振り返り、できることから改善していくことで生活習慣病を予防していきましょう！！  
詳しくは日本生活習慣病予防協会のHPをチェックしてみてください。

## ★クリスマスケーキ作り！



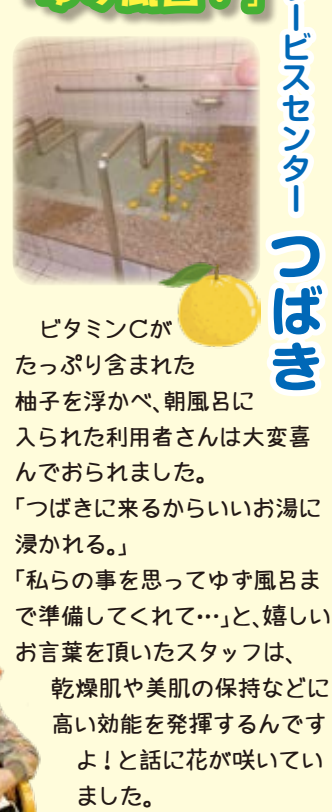
3段に分かれているスポンジに、1つ1つ丁寧にホイップクリームを挟み「美味しくなれ！」と魔法をかけました。綺麗にかざったケーキに大きなイチゴを乗せて完成です。「甘さがちょうど良く美味しい」と、話されていました。

## ★クリスマス会



衣装をしたスタッフが歌やダンス・ハンドベルの演奏を披露しました。大笑いしながら手を叩き、皆さん大変喜んでおられました。サンタクロースからのプレゼントは手作りの帽子型プローチです。胸元に付けてもらい楽しい時間を過ごしました。

## ★冬至「ゆず風呂！」



ビタミンCがたっぷり含まれた柚子を浮かべ、朝風呂に入られた利用者さんは大変喜んでおられました。「つばきに来るからいいお湯に浸かれる。」「私たちの事を思ってゆず風呂まで準備してくれて…」と、嬉しいお言葉を頂いたスタッフは、乾燥肌や美肌の保持などに高い効果を発揮するんですよ！と話を花が咲いていました。

デイサービスセンター つばき

12/24(火) **「クリスマス会」**



今年はケーキを手作りして皆さんでわいわい楽しくいただきました。プレゼントはお正月飾りとアクリルたわしです。アクリルたわしはつつじの入居者が作られた物でとても温かみがあり素敵なプレゼントになりました。皆さんに大変喜んでいただきました。

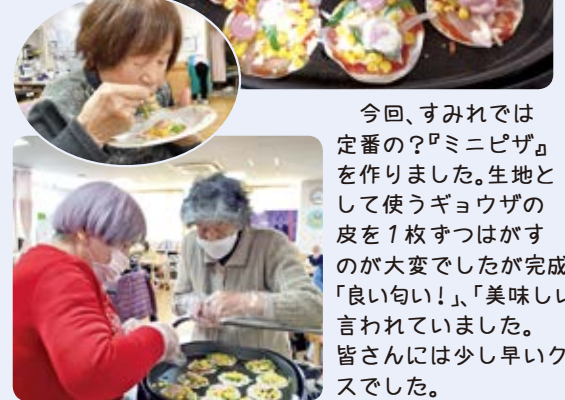
12/12(木)、19(木) **「ドライブ」**



シャトレーゼがトキングダムせとうちに紅葉狩り・買い物ドライブへ行ってきました。少し遅めの紅葉を眺めながら新しくなったホテルで美味しそうなお菓子を皆さん楽しそうに買い物されていました!(^^)!

12/9(月)、17(火)

**「クッキング ミニピザ」**



今回、すみれでは定番の『ミニピザ』を作りました。生地として使うギョウザの皮を1枚ずつはがすのが大変でしたが完成すると「良い匂い!」「美味しい!」と言われていました。皆さんには少し早いクリスマスでした。

デイサービスセンター **すみれ**

12/21(土) **DTC活動**



「野呂山の珈琲が飲みたい!」との入居者さんのご希望で、川尻の仙人珈琲へ行ってきました。隠れ家のような店内はとてもおしゃれな雰囲気、落ち着いた空間で、仙人が入れてくれる珈琲を飲みながら猫ちゃんとも触れ合える場所です。猫好きな方は特に喜んでおられました。珈琲とケーキのセットはもちろん、サービスの蜜柑がとても甘く好評で皆さん手が止まらなかったです。帰られてからも「また行きたい!」と言われ、楽しんでいただけたようでした。

介護付き有料老人ホーム **つつじ**

12/23(月) **クリスマス会**



午前中は「お菓子のつかみ取り」ならぬ「お菓子のすくい取り」を行いました。皆さん、自分の順番が来ると真剣な面持ち。取った後は笑顔になり童心に返ったように楽しめました。午後からはクリスマスケーキを作って頂きました。思い思いにデコレーションされたケーキが出来上がり食べて頂くと「美味しい」「ありがとう」と喜ばれ、とても楽しい一日になりました。

グループホーム **あかね**

12/23(月) **クリスマス会**



少しだけ早いクリスマス会を行いました。入居者さんも参加のハンドベル演奏やクリスマスソングの合唱、サンタさんからのプレゼント、特別プレゼント争奪ジャンケン大会で盛り上がった後は、職員の手作り風ショートケーキを食べていただき、皆さんに楽しい時間を過ごしてもらえました。

**ケアマネ通信**  
♪さつきの部屋♪

令和7年を迎え早くも節分の時期となりました。節分を過ぎると暦の上では「春」とされていますが、今年は暖冬ではなく「例年並みの寒さ」と報道にもあるように川尻・安浦でも北風が吹き、雪の舞う日も多く冷え込みの強い日もあり、電気やガス、灯油などの高騰もある中で皆様も様々に寒さ対策に工夫をされていることかと思えます。昨今は春や秋が極端に短く、夏の酷暑と冬の極寒に厳しさを感じる事が多いですが、皆さまには少しでも季節の移ろいを感じながら穏やかに過ごせる1年となりますようお祈り申し上げます。  
穏やかに過ごすための第一条件であるのは体調管理です。今回は「かかりつけ医機能」について少し説明させていただきます。今年度より医療法が改正され、かかりつけ

医としての機能が法律で定義されるとともに「どの診療所・病院がどのような外来機能を備えているか、かかりつけ医としての役割になっているか」をネット上で確認できるサービスが開設されることになりました(令和7年4月から)。「かかりつけ医を持ちましょう」と言われても、どうしたらいいか悩まれる方も多いと思います。かかりつけ医機能とは医療を受ける者が身近な地域における日常的な診療、疾病の予防のための措置その他の医療の提供を行う機能とされています。かかりつけ医機能を有する病院・診療所の情報は都道府県の確認を受け、全国の医療機関情報を検索できる医療情報ネット「ナビ」で公表されますので、ご参考にしていただければと思います。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

介護支援専門員 坂根 昭子

2月の行事予定	デイサービスセンター つばき				デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	3日(月)	節分	22日(土)	お楽しみ弁当	8日(土)	クッキング	3日(月)	節分	3日(月)	節分
	14日(金)	手作りおやつ	26日(水)	おやつバイキング	12日(水)				毎週火曜	移動スーパー おまかせくん
	18日(火)	握り寿司の日			10日(月)	節分			未定	お弁当DAY
				未定	お楽しみ行事					

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

菅田医院 ホームページ  
QRコード  
@TATSUKIKAI88  
たつき会インスタグラム

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

**職員募集**【冬でも温暖な気候の川尻・安浦で一緒に働きませんか?】 TEL87-2529までご連絡お待ちしております