



たつき新聞

第283号
令和七年
三月一日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

早いものでもう年度末ですね、仕事も学校も一区切りになります。一年を締めくくり来年度はさらに良くなるように取り組ましましょう！

以前にもお伝えしたことがありますが、当法人の年度末(決算月)は5月なので、3月は世間の年度末、5月は法人年度末と言っています。

年度末は人事異動などの辞令が発令される時期ですが、会社にとっては決算でバタバタされるころも少なくないのではないでしょうか？当然にノルマなどがあり個人にとっても勝負所かもしれません。

ただ私が昔から思うに、先を見越した仕事をするのが大切で、年度末に右往左往していたら、きつと次年度も同じなのではないでしょうか？

少し話は変わりますが、当法人は有給休暇消化100%を目指しほぼ実現していますが、年度末に集中して有給消化しなければならなくなっている現実もあります。

そうならないためにどうするか？そこがちゃんとできれば問題は解消されます。

同じことを何度も注意されたり、同じ失敗を繰り返すのは気付かず、対策せず、実行できていないからです。

□で言うのは簡単ですが、実際は容易でない方が多いのではないのでしょうか？

今年度うまくいかなかった方は是非原因を考えてみてください。そこに気付けば来年度は改善されると思います。

では改善されなかったら…原因が違っていたか、対策が違っていたか、実行しなかったかだと思えます。

人生、特に社会に出たらそうしたこと繰り返しの繰り返しなのだろうと思えます。

その失敗を糧にして成功を取めた方が、様々な功績を残し、人のためになるのだと信じていたのですが、そうした思いは必要なくなりつつあるようにも感じます。

とても寂しいですが、これから間違いなくAに支配される(人がAを便利に使っていたらいつか逆に支配される)時が来るのではないかと怖くなります。

ターミネーターを今一度見てみると未来に向けての対策が思い浮かぶかもしれません。

またまた空想、非現実的なお話をしてしまいましたが、より良い世界になることを願うばかりです。

第4回 つづける∞つながるの会

2月14日(金)の第3回“つづ∞つな”の会にご参加頂いた皆様、講師の藤元様、本当にありがとうございました。次回の4月号で詳細をお伝え出来たらと思います。

さて、この第3回をもって、地域連携室のメンバーで、主に司会・進行を担ってくれた吉田さんが卒業されました。卒業されることはとても寂しいのですが、新しい夢に進んでいく吉田さんにエールとして書かせていただきます。但し、これから書くのは渡邊の私見なので、間違いがあったらお許し下さい。

私、渡邊はブサイクでダラダラ喋るし、下品な男(これは本当)ですが、吉田さんはイケメンで爽やか、発言も端的に理路整然とされているので、自分とは真逆の方だと思います。さらに何かをしようと思えば、石橋を叩いて渡らないと不安な性格の渡邊に対して、彼は結果よりもまずはやってみて、それから考えて対応してはどうかというポジティブな方です。そんな彼の性格が羨ましいかと時々思っていました。また地域に向いて、けん玉活動を普及されていますし、リハビリ職としても地域の自治会館等で講義もされ、地域貢献をされています。うちの法人で、一番の地域活動者だと思えますので、とても残念です。

でも卒業されても繋がりがなくなったわけではないので、また新たな出会いがあると思うと、渡邊はワクワクしています。最後に、吉田さん本当にお世話になりました。どうか身体だけには、お気をつけて下さい。新しい夢を、つづ∞つなスタッフ一同、応援しています(文責:渡邊)。

院長の一言と名【迷】一言

【寿命】あなたは何歳まで生きますか？

誰にも分らないことかと思えます。将来癌になる方は二人に一人、四人に一人が亡くなり、脳血管疾患も多いですが、肺疾患を抜いて老衰が増えてきています。天寿を全うしたと捉えられますが、健康年齢や人生の充実度などが大事だろうと思えます。

先延ばしにせず、今できることは楽しく取り組むことが何よりも幸せなのだろうと思えます。

院内 得 情報

漢方薬と聞いてどのようなイメージを思い浮かべるでしょうか。何となく効果が穏やか、副作用が少ないという印象を持たれている方が多いのではないかと思います。漢方薬は様々な生薬の組み合わせで作られており、例えば有名な漢方薬である葛根湯はカッコン、タイソウ、マオウなど7種類の生薬から構成されています。中でも、カンゾウ、マオウ、ブシ、ダイオウ等は過量服用で副作用が出やすいので重複しないように注意が必要です。

名前の違う漢方薬だから両方飲んで大丈夫だろうと油断せず、併用する場合には事前に医師や薬剤師に確認・相談するようにしましょう。



★川尻「大歳神社」への初詣



天候に恵まれたものの「外は寒いね」と身震いをしながら、境内を歩き拝殿まで行きました。「一人一人真剣に手を合わせるお姿にスタッフは寄り添い、願い事は「心の内」となりましたが、縁起物として破魔矢を購入され無病息災を祈願される方もいらっしゃいました。

参拝に行けなかった方々は手作りのつばき神社にお参りをされ「元気に過ごせますように」と願っておられました。中には「宝くじが当たりますように」など神様が困るようなお願いをされる方もおられ、皆さんを笑顔にして下さいました。





1/8(水) **新年会**

午前中には、入居者さんと職員で心を込めて新年のごちそうづくりに取り組みました。午後からは、職員による愉快的な二人羽織りの出し物で、終始笑いの渦に包まれました。また、勇壮な獅子舞が登場し、新年の福徳を授ける「頭かじり」で、お一人お一人の無病息災を祈願しました。
午前中に皆さんと作っためでたい赤飯とお雑煮を食べました。「これぞ正月の味♡」とご好評(♡)新しい年の始まりを笑顔と温かい雰囲気の中で祝えたことを嬉しく思います。本年も皆さんの健康を願って、精一杯努めてまいります！

1/12(日) **新年会**



グループホーム **あかね**

手作りのあかね神社へ参拝し健康と幸せをお祈りしました。ゲームではお菓子釣りに挑戦。お菓子が釣れるたびに笑顔と拍手があふれ、楽しい1日となりました。今年も一年、あかねの皆さんが元気に笑顔で過ごせますように！



1/20(月) **お弁当DAY**

今回のメニューは握り寿司とたつき農園でできた野菜を使って手作りの粕汁。入居者さんからは「何の日？」と声があがりました(♡)皆さんにご満足いただけたようで良かったです。



1/9(木) **「クッキング」**

新しい年になり初のおやつクッキングを行いました。今回は抹茶風味のどら焼き作りです。まず抹茶パウダーを練りこんだ生地を作り皮を焼いていきます。焼きあがったものにあんこホイップクリームを挟んで出来上がり。アクセントにかわいらしい花の形のマシュマロと一緒に添えてみました。

1/6(月) **「お正月行事」**



デイサービスセンター **すみれ**

すみれで新年お正月行事を開催しました。すみれ神社へお参りをしておみくじを引いて運試しをしました。絵馬に願い事を書いて最後におしるこを食べました。今年も良い1年になりますように(♡)！

ケアマネ通信

♪ さつきの部屋 ♪

“つづける♡つながる”の会の運営をさせていただいている関係で、他事業所や他職種が主催の研修会や会合に参加することが増えてきました。その中でも、障害福祉サービスの事業所の会合に参加させていただいた時に感じたことを書きます。
いわゆる大変な事案(困難ケース)で、私と同世代の40歳代の親が障害を持ち、学生である子どもが支援や介護を行っている、いわゆるヤングケアラーの事例がありました。更にヤングケアラーであった子どもが精神的に病んでしまって、親子共々の支援が必要なケースも紹介されました。読んで、胸が締めつけられる想いがしました。
私の母は学生の頃、家計を助けるために畑仕事を手伝っていたと言っていました。

昔は子どもといえども、労働力の一つとして考えられていましたが、今はそうではありません。大人になるまでの準備期間として、勉強をしたり、友達と遊んだり、部活をすることが当然です。でもヤングケアラーは、そのような当然の権利が奪われています。
広島県は今年、ヤングケアラー支援強化に向けての啓発活動や研修を充実させると新聞に載っていました。1クラスに1人か2人はヤングケアラーだと言われていますが、県の調査では、自分がヤングケアラーなのかどうなのかが分からないと回答している学生が3割もいますので、実際はもっと多いのではないかと思います。
ケアマネジャーとして、出来るところはしたいと思いますが、まずは現状を知るために勉強が必要かと思いました(文責:渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

3月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	5日(水)	ひな祭り	24日(月)	お楽しみ弁当	1日(土)	たつき創立記念式典	19日(水) 26日(水)	お買い物ドライブ	1日(土)	たつき創立記念式典
	14日(金)	ビンゴゲーム	29日(土)	握り寿司の日	4日(火)	じゃがいも植え	31日(月)	IKKバンド	5日(水)	ひな祭り
	20日(木)	手作りおやつ「おはぎ」	14日(金) 18日(火)	クッキング	未定	お楽しみ行事	4日(火)	お楽しみ会	毎週(火)	移動スーパーおまかせくん
								未定	お弁当DAY	

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

