



たつき新聞



院長の自由帳

菅田 宗樹

新年度となりましたがお変わりなくお過ごしですか？心身ともに気を遣うことも多いと思いますので無理せず、前向きに過ごしましょう！

さて、今回は「人手不足」について述べてみたいと思います。先日休業しているラーメン店の張り紙を見たら、理由は「人員不足」と書いてありました。呉市でも人口減少に対しての取り組みを始めたようですが、すでに待ったなしの状況です。少し目線を変えて考えてみると、近年仲介業者が増えていると感じます。

我々医療や介護業界でも紹介会社から職員や場合によっては利用者さんを有料で紹介されます。

さらに最近では退職を代行してくれる会社もあり、様々にそうした仲介業者が増えていたため余計に人手不足になっているのではないかと思います。

仲介業者が増えることは少し考えないといけないのではないかなと思う反面、今後IT化、AIの進歩でコンピューターがマッチングするようになり仲介業者は不要な業種になるのではないかなとも思いました。

今あなたがしている仕事は今後どうなると思いますか？例えばどんなに機械化が進んでも農業などはいままで必要な仕事になるはずで。我々医療や介護も人が関わらないといけない仕事だと思えます。

ただそうした人手不足の職種は福利厚生や就業環境が整っていないところが多く、敬遠される状況もあるのだらうと感じます。

仕事をしている方、これから仕事を始める方はまずその職業が50年とは言いませんが30年くらいは必要とされる職業なのか考えるべきだと思います。

そして出来るだけ人のためになる仕事をしていただければと思います。

自分で自分の責任を果たし、人に迷惑を極力かけない仕事をしてほしいです。

生きていたら多くの方に迷惑はかけるでしょうが、それ以上に人のためになる仕事を是非考えてみてください。

地域が廃れば人がそこに住めなくなり、廃れないためにはテクノロジーと人が必要なのです。

迷われている方、仕事が面白くない方、諦めないで是非医療・介護分野へお越しください。すみません、宣伝になってしまいました(笑)



2/14(金)「第3回つづける∞つながるの会」

第3回は、阿賀・広・郷原・仁方地区に特化した研修会として、シンヨーオークアリーナで行いました。ZOOM参加者も含め、約70名の方にご参加いただきました。改めて御礼申し上げます。

今回は「私が目指す地域共生社会とは」と題し、「家くら」代表藤元歩氏にご講義いただきました。藤元氏は様々な資格をお持ちの方です。介護事業所では現場で働き、管理職も務められ、認知症疾患医療センターのスタッフとしても地域に向けた研修会をされました。近年では若年性認知症専門員の資格も取られています。現場だと介護業務が優先され、利用者お一人お一人と充分に関われない現実を目の当たりにしたとのこと。認知症状があるからといって何も覚えていないのではなく、楽しい出来事は記憶に残っている。そんな利用者さんとの関わりを経験され、楽しく生活を送れば認知症状の進行が緩やかになるのでは？との想いを持たれ、自分に出来ることをしよう！と「家くら」を起業されたそうです。私も一度、仁方にある古民家に伺いましたが、いつでも誰でも立ち寄りやすい雰囲気、とても居心地の良い空間でした。講義での「安心して認知症になれる呉市に！」という言葉から、認知症状のある方が普通に町を歩いていることが当たり前となり、ちょっと困った仕草や表情をした場面に出会ったら、自然と声掛けが出来たらいいなあと感じました。それが当たり前となれば、我々は認知症になっても呉市で生活が送れると思います。

次回「第4回つづける∞つながるの会」は5月14日(水)18時より、シンヨーオークアリーナで行います。阿賀・広・郷原・仁方地区で頑張っている方のお話を皆さんと共有出来たらと思います。詳細は次月号に掲載します。ご参加、お待ちしております(文責:渡邊)。

院長の一言と名【迷】言

【優等生と模範生】あなたはどっち？

きっと自分でどちらかを選ぶ人は少ないと思いますが、違いは分かりますか？同義語ですが優等生は成績、模範生は品行を重点において使います。品行あり、優しく、素直な人が人から好かれ、優等生は場合によっては嫌われるのかなと思います。

院内 得 情報

- ① 正しい姿勢
 - ② 適度に体を動かす
 - ③ 良質な睡眠
 - ④ 1日3食・バランスよい食事
 - ⑤ リフレクシユ
- 春は気温差や環境の変化など様々な要因により疲れがたまりやすい時期でもあります。「疲労・倦怠感」という感覚は、私たちの体にとって、発熱、痛みとともに、体の恒常性(ホメオスタシス)に対するアラーム機構だといわれています。「疲れやだるさを感じるなら、休みなさい」という、体からのサインなのです。疲れに負けず、元気に過ごすために「疲れにくい体」を作るため以下項目を意識して過ごしましょう(ハム)



今日は饅頭を作りま〜す!の発表に、「出来るじゃろうか〜」と皆さん不安な様子でしたが、いざ始まると混ぜたり伸ばしたり工程を手際よくこなされました。ワクワクしながら「まだかね?」「まだじゃね!」とスタッフと話しながら過ごす時間の醍醐味を味わい、出来上がったばかりのお饅頭を「美味しいね」「上手にできたね」とお話をされながら召し上がられました。

★手作りおやつ「黒糖饅頭」



今年はお鬼ではなく、2人の関取「濱之海」と「須賀山」が登場!利用者さんはびっくりされながらも、直ぐに笑顔に変わり「福は内、福は内」の掛け声で、幸せをいっぱい運びいれて楽しめました。

★節分 デイサービスセンター つばき



2/8(金)、12(水) 「クッキング」

バレンタインクッキングで「チョコバナナサンド」を作りました。バナナを自由に盛り付け美味しそうなチョコバナナサンドが出来上がり！お血がピカピカ綺麗になるほど完食され、満足そうな笑顔を見させていただきました。



2/10(月) 「節分行事」

デイサービスセンター すみれ

2月は節分という事で紅白玉を拾い投げるレクリエーションをしました。冬は身体がうごかしくなるため、今回の鬼退治でしっかりと動かせたと思います。今年もみなさんが元気で過ごせる1年になりますように(^_^)



2/3(月)

節分

グループホーム あかね



職員扮する鬼が登場！「鬼は～外、福は～内」と元気なかけ声で豆まきし鬼を退治しました。恵方巻ゲームでは皆さんとても器用に巻き寿司を作られ、なかなかいい勝負！最後に「おいのパンツ」の歌に合わせて踊り、賑やかな楽しい時間になりました。



2/3(月)

節分

介護付き有料老人ホーム つつじ

2/19(水)

DCT活動

シャトレゼガトーキングダムせとうちへ



美味しそうなケーキに目移りしましたが、それぞれ食べたいケーキを選び、ホテルのロビーでコーヒーと一緒にいただきました。豪華なケーキを前に「これ美味しいね～」「おかわりしたい！」と会話しながらペロリと食べ終わりました。(笑) 海の見えるところへ移動し景色を眺めたり、雑居の前で写真を撮ったり、短い時間でしたが気分転換になりました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

令和6年度の「広島県介護支援専門員実務研修受講試験」で1,352人の受験者のうち、442の方が合格しました。(合格率：32.69%) 実務研修において、居宅介護支援事業所で行う「ケアマネジメントの基礎技術に関する実習」で居宅さつきは特定事業所加算を算定しているため、実習受入事業所となっています。現在、主任介護支援専門員が3名おり、実習指導者養成研修に全員参加することができました。

今年度は合格者数が例年に比べて多いため、早々に実習生から連絡いただき、受け入れが決まりました。概ね、3日間の実習となりますが、私達も受け入れの準備をしっかりと行い、充実した実習となるよう取り組んでいく予定です。川尻・安浦地区の中でここ数年の間に居宅介護支援事業所が3件なくなりました。介護支援専門員が不足している中、このような学びの機会に携われることをありがたく思います。(管理者/主任介護支援専門員 中川 広美)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

4月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	4日(金)	お花見ドライブ	17日(木)	お楽しみ弁当	未定	お花見ドライブ	21日(月)	春のお楽しみ会	1日(火)	野呂山ドライブ&外食ツアー
	12日(土)	手作りおやつ	23日(水)	春の大運動会①	未定	クッキング	春のお楽しみ会	毎週(火)	移動スーパー おまかせくん	
	14日(月)	春のお茶会	29日(火)	握り寿司の日	未定	お楽しみ行事		未定	お弁当DAY	
								第4(金)	くれんどパン販売	

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

