

院長の自由帳

菅田 宗樹

いよいよ夏本番です。体調は大丈夫ですか？暑さに負けず、豪雨にも負けず、しがらみにも負けず、健康で生きていきたいと思います！

今回は夏らしく熱く語りたいと思います。当法人は地域包括ケアシステム構築をめざして様々な活動してきました。現在「つづけるつながり」がその代表的な取り組みであり、徐々に成果につながり加速していくように感じています。

そして現在検討中なのは、地域包括ケアシステムを整えた集落を作ってしまうには良いのではないかとプロジェクトを始動しています。

さらには法人包括ケアシステムも視野に入れ始めました。何の「こと」と思われる方も少なくないかと思いますが、簡単に言えばたつき会で住み慣れたこの地域で最期までお世話させていただけるように体制を整えることです。

例えばもし貴方が癌になったとします。これまでは大きな病院で手術をしたり、抗がん剤治療を受けたりとまずは治療優先で人生を並行して過ごせないのが現状ではないでしょうか！

がん治療は進歩し治療率は上がっているものの治療が及ばない場合や治療を望まない場合もあります。癌でなくても誰もが通る老いも、不安や迷いを生じます。そうした不安や迷いを和らげることが出来るのは我々医療や介護に従事している者ではないかと思っています。

治療だけに凝り固まらず、一人一人の生き方を尊重し、その方にあつた生き方を提案できる組織であり、提供できる環境を作るべく取り組んでいきたいと思っています。

そしてこうした取り組みに共感し、充実した仕事ができ、かつオンとオフをしっかり取り組める職員も大事にできる職場をさらに目指していければと思っています。

昨年度再び当法人は有給休暇消滅ゼロを達成することができました。そして多くの方が勤続5年、10年、20年と表彰されました。

在宅診療や施設運営をしている状況で容易ではありませんが、医師の働き方改革も実行中です。共に地域医療を施す医師も集まってくればと願います。

そして川尻・安浦はもちろん、欲を言えば呉市の医療・介護に貢献できればとブレずに取り組んで覚悟して臨みたいと思いますのでよろしくお願います。

つづけるつながるの会

5月14日(水)に、第4回つづけるつながるの会(以後、つづつなと略す)が行われました。今回は東部包括エリア(阿賀・広・郷原・仁方地区)で頑張っている皆さんを代表して、5名の方に自身の活動報告のお話をいただきました。

自然を子どもに伝える教育活動をされている石田研吉様、コンビニに併設してある介護相談の相談事例を教えていただいた松村直樹様、外国人に日本語や日本の文化を伝えて、日常生活の支援もされている伊藤美智代様、障がいがあってもアートで生計が立てられる支援を行っている大世渡渉様、地域住民の健康を支えるための普及活動をされている埴生雅恵様に発表していただきました。

皆さんの活動がとても精力的で、熱い気持ちを持って関わっていることに、私自身も頑張らないといけないと感じ、勇気もいただきました。

他にも広商店街の現状や、広島国際大学の学生さんの活動報告等も導入したかったのですが、私に調整が出来る力が無かったので、また何処かでご相談させていただこうかと思えます。今回、医療・福祉分野以外の演者をセッティング出来たことで、この会の趣旨に近付けているかと思えます。

今回の参加者は、現地参加が52名、ZOOM参加が24名、5名の演者や当法人の地域連携室のメンバーを入れると、90名弱のご参加をいただきました。毎回、多くの方に参加していただいている嬉しさと同時に、プレッシャーもありますが充実した内容になるよう尽力いたしますので、次回以降の参加もお待ちしております(文責:渡邊)。



院長の一言と名【迷】言

【なかま】何を思い浮かべましたか？

多くの方が仲間でしょうか？中には中間と言う人の名前や武道と言う間合いやらうかんを連想した人もいるかもしれませんが。日本語は難しいですね！(外国語を知りませんが)同じ言葉でも人によっては違って受け止められることはしばしばです。ただ言えることは、仲間は大事にしなければなりませんし、地域の人、いえ地球上の人は仲間だと信じて「人」を大事にすべきなのだと思います。



院内得情報

梅雨が明け、本格的な夏が始まる7月。気温も湿度もぐっと上がり、汗をかく機会が増えますよね。そんな時期に増えてくるのが「汗疹(あせも)」です。赤いブツブツやかゆみ、水ぶくれができて、掻くと悪化してしまうことも。特に首や肘の内側など、汗がたまりやすい部分にできやすく、乳幼児や汗っかきな方は要注意です。原因は汗腺が詰まって汗が皮膚の中にとどまることで、高温多湿の環境や通気性の悪い衣服が引き金になります。対策としては、汗をかけたらこまめに拭くこと、シャワーで清潔を保つこと、風通しのよい服を着ることが大切です。夏を快適に過ごすためにも、早めのケアと予防を心がけましょう。



★母の日イベント



サンドウィッチ作りに挑戦しました！楽しそうに具材を挟みながら、自然と笑顔がこぼれます。今年の母の日は「娘からカーネーションの鉢植えをもらったよ！」と会話をしながらも手を動かし、さすが主婦歴うん十年、あっという間に完成です。「今日は豪華なおやつでお腹いっぱい！」と喜ばれていました。

★今年も、さつまいも

植えました！



昨年は、つばき始まって以来の不作となり、小さなお芋ばかりで収穫時ががっかりとしましたが、今年は今年！と、皆さんで「大きく育てよ」「美味しくなれよ」と願いを込めて植え付けをしました。



デイサービスセンター つばき

情報



5/9(金) つつき大運動会

玉入れは白組圧勝でしたが、そこから紅組が巻き返し、リレーは紅組が勝利！ただ、玉入れがひびいたのか10点差で白組優勝となりました。大接戦で白熱した戦いになりました。母の日の贈り物にふわふわタオルを女性入居者さんにプレゼントしました。

介護付き有料老人ホーム つつき

5/10(土) 母の日 & 端午の節句



グループホーム あかね



歌や体操で身体を動かし、手作りのカーネーションと兜をプレゼントすると、とても喜んでおられました。



5/16(金) クッキング

たつき農園のキャベツは塩昆布で和えて昼食の一品に。いちご大福は入居者さんにプランターのいちごを収穫していただくところから始めました。いちごにあんこと求肥を包んで出来上がり！夕食のデザートに食べていただきました。



5/14(水) DCTお買い物

「お洋服は要らないの」と言われていましたが、いざお店へ行ってみると笑顔になられ、活き活きとお洋服を選んでおられました。



5/24(土) 大衆演劇

今年も劇団炎舞の橘紅葉さん、橘鷹羽さんがたつきへ公演に来てくださいました。煌びやかな衣装と華麗な踊りに皆さん釘付けになり、夢のような時間を過ごしました。

今年もたつき農園で出来た新玉ねぎを使ってミニピザを作りました。手際よく利用者さんがお手伝いをしてくださいました。おかげで、1人2枚のピザを作ることが出来ました。「おいしい」と喜ばれました。



ミニピザクッキング

まず、お菓子のつかみ取りをしました。クッキー、おかし、一口饅頭などが入った箱の中に手をつこんで一掴み。たくさん掴み過ぎて、ついつかみが入り、お菓子が潰れてしまったり、お菓子をつかんだ手が穴からなかなか出てこなかったりと、みなさんワイワイと、たくさんお菓子が取れた人も、そうでない人も楽しまれていました。次に、フラワーペーパーで作ったカーネーションを一人ずつに手渡しし、日ごろの感謝をお伝えしました。



5/9(金)

「母の日イベント」

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

花火が夜空を彩る季節となりました。これから山や海などのレジャーも本格的なシーズンを迎えますが「備えあれば患いなし」しっかり備え各々の夏を楽しんで下さいね。

備えといえば、通信手段として欠かせない電話ですが、最近国際電話番号による特殊詐欺が急増しているとのこと。検察庁からの注意喚起も出ていますので紹介させていただきますね。
+1 や +44 などから始まる番号、例えば +1312345678 +44698765432
このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。
海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。
※固定電話・光電話が対象です。そのほかにも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください。

お申込み・お問い合わせはこちらから
国際電話不取扱受付センター

電話番号：0120-210-364 (通話料無料)
取扱時間 オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間

【注意!! きっかけは訪問購入? 犯罪まがいの深刻なトラブル、トラブルにあわないために】

- ⚠️ 突然訪問してきた購入業者は家に入れない!
 - ⚠️ 購入業者から電話がかかってきても安易に訪問を承諾しない!
 - ⚠️ 購入業者から勧誘を受けて訪問を承諾する場合は一人で対応しない、絶対に目を離さない!
- トラブルなく健康に気を付けながら生活していきましょう。 介護支援専門員 坂根 昭子

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

7月の行事予定	デイサービスセンター つばき			デイサービスセンター すみれ			グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつき			
	3日(木)	手作りおやつ「餃子の皮でピザ」	16日(水)	スイカ割り	7日(月)	七夕	16日(水)	クッキング	未定	未定	七夕会	
	7日(月)	七夕会「そうめん流し」	22日(火)	ビンゴゲーム	8日(火) 22日(火)	移動スーパーおまかせくん	25日(金)	くれんどさんパン販売	未定	納涼会	毎週火曜	移動スーパーおまかせくん
	12日(土)	握り寿司の日	25日(金)	お楽しみ弁当	12日(土) 18日(金)	お寿司の日					未定	お弁当DAY

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつき グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

